



PALAMÓS.

Vida mediterrània

MARÇ 2024

AGENDA D'ACTIVITATS MUNICIPAL

MARZO

AGENDA DE ACTIVIDADES MUNICIPAL

MARCH

MUNICIPAL AGENDA OF ACTIVITIES

MARS

AGENDA MUNICIPAL D'ACTIVITÉS



LLEGENDA LEYENDA LEGEND LÉGENDE

€ **Preu** Precio Price Prix

» **Lloc** Lugar Place Lieu

} **Organitza** Organiza Organized Organisé

! **Observacions** Observaciones Observations Observation

Tot el mes

Cada dilluns

MARXA NÒRDICA

15.30 - 17 h » **Pàrquing de la Fosca, darrera del Bar Pujol**

€ Gratuït. Per a persones afectades de Càncer.

Dirigit per una fisioterapeuta

} Oncolliga Girona. Delegació de Palamós

Cada dimarts

MERCAT SETMANAL

8 - 14 h » **Avda. Catalunya**

€ Gratuït

Cada dijous

DESCOBREIX EL "TERRITORI 17230"

A TELEVISIÓ PALAMÓS

! Espai divulgatiu sobre les entitats i associacions del nostre municipi.

Cada dijous un nou programa on-line que trobaràs a

<https://palamosdigital.com/tvpalamos/>

€ Gratuït } Associació Centre d'Iniciatives Audiovisuals

TALLER D'ESCRITURA

“**EL TEXT NARRATIU**”, a càrrec de Ramon Bartrina

(poeta, rapsode, relatista i performer)

11-13 h » **Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ 30 ! Del 7 de març al 18 d'abril (6 sessions) ! Places limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

TALLER DE MEDITACIÓ

“**CALMAR LA MENT**”

Trobades per sentir més fermesa i felicitat en la vida quotidiana.

18.45 - 20.15 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! Places limitades. Cal inscripció prèvia al 659213157
 } Càritas Interparroquial Palamós i Sant Joan

Cada divendres

VISITA A LA SUBHASTA DEL PEIX

16.30 i 17 h » Museu de la Pesca

€ 2. Preu Menors de 4 anys: gratuït.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durada: 30'. Places limitades. Audioguies en el dispositiu mòbil dels propis visitants en català, castellà, anglès i francès.

} Museu de la Pesca

Cada dissabte fins al 23 de març

**SHOW-COOKING DE CUINA MARINERA
 A TRAVÉS DELS CINC SENTITS**

Acompanyats de vi Perelada i cervesa Inedit Damm. 5 tastos.

13.30 - 15.30 h » Museu de la Pesca - Espai del Peix

€ 29 ! Places limitades, cal reserva prèvia

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

Del 26 al 31 de març

MIC FOOTBALL

Torneig de futbol base internacional amb algunes de les millors pedreres del fútbol mundial.

**Tot el dia » Camp de futbol Josep Massot i Sais
 i Estadi Municipal de Futbol**

€ Entrada gratuïta +info www.micfootball.com

} Micfootball amb la col·laboració del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós



Divendres 1

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE
**“SOCIETAT CORAL EL PROGRÉS,
 CENT VINT-I-CINC ANYS”**

A càrrec de l'autora Rosa M. Medir. En aquest acte també es procedirà a la cessió dels penons de la Coral

4 i la Creu de Sant Jordi a l'Ajuntament de Palamós.
Presenta l'acte David Galceran

19 h » Sala Petita - La Gorga

€ Gratuït (aforament limitat. www.lagorga.cat)

} Coral El Progrés

Dissabte 2

BOTIGA AL CARRER “ FORASTOC”

**10 - 20.30 h » Carrers Dídac Garrell, plaça dels Arbres,
Cervantes, Major i Tauler Servià**

Els establiments associats a Fecotur, ofereixen els seus productes, als millors preus, amb els millors descomptes, i amb la mateixa qualitat de sempre. Amb cada compra s'obsequiarà una degustació gratuïta de xocolata desfeta que es podrà anar a consumir al Bar La Plaça del c. Major i fins exhaurir les existències.

+info www.fecotur.cat } Fecotur Palamós

BALL BERENAR

18 - 22 h » Galeries Carme

€ 7 associats amb beguda. No associats amb beguda: 12 €

! Aforament 127 persones +info 669733046 (Neus) o Galeries Carme, baixos (dimarts, dimecres i divendres de 10 - 12 h)

} Associació Municipal club de fans 60, 70, 80

Diumenge 3

ENTRADA GRATUÏTA AL MUSEU DE LA PESCA

10 - 14 h i 16 - 19 h » Museu de la Pesca

€ Gratuït. Reserveu entrada <https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca

CINE XIC. CINEMA INFANTIL EN CATALÀ “SUPERCUC”

12 h » Teatre La Gorga

€ 3. Menors de 13 anys: gratuït (entrades www.lagorga.cat)

! Per a majors de 3 anys

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós i Òmnium Cultural

CONCERT LÍRIC

“UN BARÍTON, UNA VEU I MIL JAQUETES”

a càrrec de Guillem Batllori i Elena Kolesnikova

18 h » Teatre La Gorga

€ 10. Socis de JMP: 5 €. Menor: gratuït (www.lagorga.cat)

} Joventuts Musicals de Palamós amb conveni amb l'Ajuntament de Palamós

Dilluns 4

TERTÚLIA LITERÀRIA

“NOU ILLES AL NORD”, de Mònica Batet

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Dimecres 6

GRUP DE DOL

Acompanyem a persones que han sofert qualsevol tipus de pèrdua

18.30 - 20 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Associació Dol Baix Empordà

Dijous 7

HORA DEL CONTE

“CARA BICICLETA”, a càrrec de Laura Asensio i Marta Vericat, Sigtus (intèrpret de llengua de signes catalana).

Amb motiu del Dia Internacional de la Dona

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! A partir de 3 anys. Places limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb la col·laboració d'Apropa Cultura i Diputació de Girona

Divendres 8

LECTURA TEATRALITZADA

“LA SENYORA FLORENTINA I EL SEU AMOR HOMER”

a càrrec de Gespa Teatre

20.30 h » Sala Petita - La Gorga

€ 10 (www.lagorga.cat) } Gespa Teatre

Dissabte 9

TALLER DE LLENGUA DE SIGNES CATALANA (LSC)

“PETIT SIGNE”, a càrrec de Laifari, LSC en acció

10.30 - 12 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! De 8 a 12 anys, amb acompanyants. Places limitades.
 Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat
 } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb la col·laboració
 d'Apropa Cultura i Diputació de Girona

DEFILADA DE PRIMERA (MÀ) AMB ROBA DE SEGONA (MÀ)

a benefici de Càritas

18 h » Teatre La Gorga

€ Taquilla inversa a benefici de Càritas Interparroquial Palamós -
 Sant Joan (www.lagorga.cat)

} Càritas Interparroquial de Palamós i Sant Joan

LECTURA TEATRALITZADA

“LA SENYORA FLORENTINA I EL SEU AMOR HOMER”

a càrrec de Gespa Teatre

20.30 h » Sala Petita - La Gorga

€ 10 (www.lagorga.cat) } Gespa Teatre

Diumenge 10

“SOUL&FUNK PELS MÉS MENUTS” de la Cia. Ninnus

12 h » Sala Petita - La Gorga

€ 8. Menors de 14 anys: 7 € (www.lagorga.cat)

! Espectacle recomanat per a primera infància (de 0 a 5 anys)

} Àrea de Cultura de l'Aj. de Palamós. Amb el suport del Dept.
 de Cultura de la Generalitat de Catalunya i Diputació de Girona

“SOUL&FUNK PELS MÉS MENUTS” de la Cia. Ninnus

17 h » Sala Petita - La Gorga

€ 8. Menors de 14 anys: 7 € (www.lagorga.cat)

! Espectacle recomanat per a primera infància (de 0 a 5 anys)

} Àrea de Cultura de l'Aj. de Palamós. Amb el suport del Dept.
 de Cultura de la Generalitat de Catalunya i Diputació de Girona

Dilluns 11

CLUB DE POESIA

“TOTS ELS CAVALLS”, d'Antònia Vicens

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Dimecres 13

PRESENTACIÓ DE LLIBRE

“GUANYARÀS UNA MAR LLISA”,

a càrrec de Miquel Martín i Serra, l'autor i llicenciat en Filosofia,
i Àngels Dalmau

18.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Dijous 14

BIBLIOMENUTS

“GRIPAU AMB ALES”, a càrrec de Cynara Contes

17.15 i 18 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! De 0 a 3 anys. Places limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb el suport de Diputació de Girona

Divendres 15

XERRADA

“LA REALITAT DEL SON INFANTIL DE 0 A 3 ANYS”,

càrrec de Lidia Gómez Vilaseca (infermera-coach de salut
i consultora integral del son infantil)

17 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

CONVERSES DE TAVERNA: DONES DE MAR

18 - 19 h » Restaurant Can Blau

€ Gratuït. Places limitades a l'aforament de la sala

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

Dissabte 16

TALLER TEMÀTIC EN ANGLÈS

Tallers de cuina amb receptes d'arreu del món, a càrrec de Funengo.

Cooking workshops with recipes from around the world

11 - 12 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! De 10 a 13 anys. Places limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb el suport de Diputació de Girona

9è CONCERT DE BENVINGUDA A LA PRIMAVERA

amb Coral La Vall d'Aro, Joventut del Gíngol i Fusions Grup Vocal

18 h » Teatre La Gorga

€ Gratuït (www.lagorga.cat) } Fusions Grup Vocal

BALL BERENAR**18 - 22 h » Galeries Carme**

€ 7 associats amb beguda. No associats amb beguda: 12 €
! Aforament 127 persones +info 669733046 (Neus) o Galeries Carme, baixos (dimarts, dimecres i divendres de 10 - 12 h)
} Associació Municipal club de fans 60, 70, 80

Dilluns 18

LLEGIR EL TEATRE

“ENTREVISTES BREUS

AMB DONES EXCEPCIONALS”, de Joan Yago

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, Servei de Biblioteques de la Generalitat de Catalunya i Teatre Nacional de Catalunya

Dimecres 20

XERRADA BIBLIOTECA SOSTENIBLE

“EL DUC (BUBO BUBO) DE PALAMÓS”,

a càrrec de l'Entitat Naturalista de la Vall d'Aro Sterna

18.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! Places limitades.
Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat
} Biblioteca Lluís Barceló i Bou i Àrea de Medi Ambient de l'Ajuntament de Palamós

Dijous 21

CONTES MUSICATS

“POEMES ENTRE VEÏNS”, a càrrec de La Sal d'Olot amb motiu del Dia Mundial de la Poesia.

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! A partir de 3 anys. Places limitades.
Cal inscripció prèvia al 972600708 / biblioteca@palamos.cat
} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb el suport de Diputació de Girona

Divendres 22

PESCA I CIÈNCIA “ON ÉS LA TRAMUNTANA?”

Sergi Corral. Observador meteorològic de l'Escala

18 - 19 h » **Museu de la Pesca**

€ Gratuït. Places limitades a l'aforament de la sala

} Càtedra d'Estudis Marítims - Museu de la Pesca

INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ TEMPORAL

“NU. APUNTS AL NATURAL DEL FONS EZEQUIEL TORROELLA”

19.30 h » **Capella del Carme, c. Mn. Miquel Costa, 25**

€ Gratuït } Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós

“DOBLE ESTRENA DE DANSA”

a càrrec de Cobosmika SEEDs

20.30 h » **Teatre La Gorga**

€ 6. Reduïda i estudiants de dansa: 4 € (www.lagorga.cat)

} CobosMika company

Dissabte 23

CORREPOBLE

Defensa els colors del teu poble!

Inscriu-te i defensa els colors de Palamós caminant, corrent o fent marxa nòrdica.

10 h » **Calonge i Sant Antoni (Pavelló Adel Mechaal)**

€ 8 sense samarreta. Amb samarreta: 15 € (abans del 17 de març)

! Places limitades +info www.correpopble.cat

} Consell Esportiu del Baix Empordà amb la col·laboració del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

DES_CONNECTA AMB EL MUSEU. ART I VI

17 - 19 h » **Espai del Peix**

€ 18 ! Places limitades. <https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

TEATRE

“EL TIGRE” amb Mercè Martínez i David Olivares

20.30 h » **Teatre La Gorga**

€ 17. Reduïda: 15 € (www.lagorga.cat)

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós, amb el suport del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya i Diputació de Girona

Diumenge 24

PRIMER BANY DE L'ANY

11 h Classe d'escalfament — 12 h Primer Bany de l'Any

» Àrea Activa de la Platja Gran

€ Gratuït +info www.visitpalamos.cat

} Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

VISITA GUIADA AL MUSEU DE LA PESCA I LES BARQUES DEL PEIX

12 h » Museu de la Pesca

€ Activitat gratuïta. Places limitades

<https://tickets.museudelapesca.org> } Museu de la Pesca

BALLADA DE SARDANES

amb la cobla Ciutat de Girona

12 h » Passeig del Mar

€ Gratuït } Agrupació Sardanista Costa Brava

CELEBRACIÓ DE LA BENEDICCIÓ I MISSA A L'AIRE LLIURE DE DIUMENGE DE RAMS

12 h » Passeig les Pites

€ Gratuït +info Pere Narbón 675108970 - Cristina 607229878

} Parroquia de Santa Maria

Dimarts 26

VISITA A LA SUBHASTA DEL PEIX

16.30 i 17 h » Museu de la Pesca

€ 2. Menors de 4 anys: gratuït.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durada: 30 minuts Places limitades. Audioguies en el dispositiu mòbil dels propis visitants en català, castellà, anglès i francès.

} Museu de la Pesca

Dimecres 27

VISITA A LA SUBHASTA DEL PEIX

16.30 i 17 h » Museu de la Pesca

€ 2. Menors de 4 anys: gratuït.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durada: 30 minuts Places limitades. Audioguies en el dispositiu mòbil dels propis visitants en català, castellà, anglès i francès.

} Museu de la Pesca

VISITA GUIADA AMB TASTET A L'ESPAI DEL PEIX**17 h » Museu de la Pesca**

€ 8. Menors de 4 anys: gratuït.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durada: 30 minuts Places limitades. Audioguies en el dispositiu mòbil dels propis visitants en català, castellà, anglès i francès.

} Museu de la Pesca

Dijous 28**VISITA A LA SUBHASTA DEL PEIX****16.30 i 17 h » Museu de la Pesca**

€ 2. Menors de 4 anys: gratuït.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durada: 30 minuts Places limitades. Audioguies en el dispositiu mòbil dels propis visitants en català, castellà, anglès i francès.

} Museu de la Pesca

**CICLE GAUDÍ. CIRCUIT ESTABLE DE CINEMA EN CATALÀ
"EL MESTRE QUE VA PROMETRE EL MAR"**

de Patrícia Font

20 h » Teatre La Gorga€ 4,5. RReduïda: 3 € (www.lagorga.cat)

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

i Cicle Gaudí Circuit Estable de Cinema Català

**SHOW-COOKING DE CUINA MARINERA
A TRAVÉS DELS CINCS SENTITS**

Acompanyats de vi Perelada i cervesa Inedit Damm. 5 tastos.

20 - 22 h » Museu de la Pesca - Espai del Peix

€ 29 ! Places limitades, cal reserva prèvia

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

Dissabte 30**MOSTRA D'ART****9 - 21 h » Passeig del Mar**

€ Gratuït } Cercle Artístic de Palamós

BALL BERENAR**18 - 22 h » Galeries Carme**

€ 7 associats amb beguda. No associats amb beguda: 12 €

! Aforament 127 persones +info 669733046 (Neus) o Galeries Carme, baixos (dimarts, dimecres i divendres de 10 - 12 h)

} Associació Municipal club de fans 60, 70, 80

**SHOW-COOKING DE CUINA MARINERA
A TRAVÉS DELS CINC SENTITS**

Acompanyats de vi Perelada i cervesa Inedit Damm. 5 tastos.

20 - 22 h » Museu de la Pesca - Espai del Peix

€ 29 ! Places limitades, cal reserva prèvia

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

Diumenge 31**CARAMELLES**

amb Escàlem Coral

Plaça de l'església de Sant Joan sortint de missa de 10.30 h**i plaça de l'església de Santa Maria sortint de missa de 12 h****(recorregut entre les dues actuacions: carrer Cervantes,
Major, plaça dels Arbres i Dídac Garrell).**

€ Gratuït } Escàlem Coral

VISITA GUIADA

CASTELL DE SANT ESTEVE DE MAR**12 h » Castell de Sant Esteve (La Fosca)**€ Gratuït. Reserveu entrada <https://tickets.museudelapesca.org>

! Places limitades, només s'accedirà amb la reserva prèvia.

} Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós

EXPOSICIONS

Tot el mes

Biblioteca Lluís Barceló i Bou

XXII CONCURS DE PUNTS DE LLIBRE, ST. JORDI 2024

En commemoració del 75 aniversari
del naixement de l'escriptora Teresa Duran

Horari de Biblioteca » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

De l'1 al 14: Votació general dels usuaris de la Biblioteca

Del 15 al 23: Votació de finalistes

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Museu de la Pesca

EXPOFAR

“MEDFOTO 2023”

De dimarts a divendres de 10 a 13.30 h i de 15.30 a 18 h.

Caps de setmana i festius de 10.30 a 14 h i de 16 a 19 h

» Museu de la Pesca

€ Amb el preu d'entrada del Museu de la Pesca } Museu de la Pesca

Galeria d'Art Monalisi

“EMOTIONS EN COULEUR”

De Arno, artista francès. Pintura i collage sobre fusta.

Les seves obres, de caràcter expressionista, plebes de textures
i materials diversos, són emocions que s'expressen a través del color.

Dijous, divendres i dissabte de 17 a 20.30 h

» Carrer Sant Antoni, 2

€ Gratuït } Galeria d'Art Monalisi

A partir del 22 de març

Capella del Carme

“NU. APUNTS AL NATURAL DEL FONS EZEQUIEL TORROELLA”

Divendres i dissabtes de 17 a 20 h, diumenges i festius d'11 a 14 h

» Capella del Carme, c. Mn. Miquel Costa, 25.

Els dies 25, 26, 27 i 28 de març la Capella del Carme
també romandrà oberta de 17 a 20 h.

€ Gratuït } Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós

MARZO**Todo el mes****Cada lunes****MARCHA NÓRDICA****15.30 - 17 h » Parking de la Fosca, detrás del Bar Pujol**

€ Gratuito. Para personas afectadas de Cáncer.

Dirigido por una fisioterapeuta.

} Oncolliga Girona. Delegación de Palamós

Cada martes**MERCADO SEMANAL****8 - 14 h » Avda. Catalunya**

€ Gratuito

Cada jueves**DESCUBRE EL "TERRITORI 17230"
EN TELEVISIÓN PALAMÓS**Espacio divulgativo sobre las entidades y asociaciones de nuestro municipio. Cada jueves un nuevo programa online que encontrarás en <https://palamosdigital.com/tvpalamos/>

€ Gratuito

} Asociación "Centre d'Iniciatives Audiovisuals"

TALLER DE ESCRITURA**"EL TEXTO NARRATIVO"**, a cargo de Ramon Bartrina (poeta, rapsoda, relatista i performer)**11 - 13 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ 30 ! Del 7 de marzo al 18 de abril (6 sesiones) ! Plazas limitadas.

Hace falta inscripción previa al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

TALLER DE MEDITACIÓN**"CALMAR LA MENTE"**. Encuentros para sentir más firmeza y felicidad en la vida cotidiana.**18.45 - 20.15 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuito ! Plazas limitadas.

Hace falta inscripción previa al 659213157

} Cáritas Interparroquial Palamós i Sant Joan

Cada viernes

VISITA A LA SUBASTA DEL PESCADO

16.30 y 17 h » Museo de la Pesca

€ 2. Menores de 4 años: gratuito.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duración: 30 minutos Plazas limitadas. Audioguías en el dispositivo móvil de los propios visitantes en catalán, castellano, inglés y francés.

} Museo de la Pesca

Cada sábado hasta el 23 de marzo

SHOW-COOKING DE COCINA MARINERA A TRAVÉS DE LOS CINCO SENTIDOS.

Acompañados de vino de Perelada y cerveza Inedit Damm. 5 degustaciones.

13.30 - 15.30 h » Museo de la Pesca - Espai del Peix

€ 29 ! Plazas limitadas, hace falta reserva previa

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museo de la Pesca - Espai del Peix

Del 26 al 31 de marzo

MIC FOOTBALL

Torneo de fútbol base internacional con algunas de las mejores canteras del fútbol mundial.

Todo el día » Camp de futbol Josep Massot i Sais y Estadi Municipal de Futbol

€ Entrada gratuita **+info** www.micfootball.com

} Micfootball con la colaboración del Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós



Viernes 1

PRESENTACIÓN DEL LIBRO “SOCIETAT CORAL EL PROGRÉS, CENT VINT-I-CINC ANYS”

A cargo de la autora Rosa M. Medir. En este acto también se procederá a la cesión de los pendones de la Coral y la Creu de Sant Jordi en el Ayuntamiento de Palamós. Presenta el acto David Galceran.

19 h » Sala Petita - La Gorga€ Gratuito (aforo limitado www.lagorga.cat)

} Coral El Progrés

Sábado 2**TIENDAS EN LA CALLE “FORASTOC”****10 - 20.30 h » Calles: Dídac Garrell, plaça dels Arbres, Cervantes, Major y Tauler Servià**

Los establecimientos asociados a Fecotur, ofrecen sus productos, a sus mejores precios, con los mejores descuentos, y con el mejor trato de calidad siempre. Con cada compra se obsequiará una degustación gratuita de chocolate caliente que se podrá ir a consumir en el Bar La Plaça del C. Major y hasta agotar existencias.

+info www.fecotur.cat } Fecotur Palamós**BAILE MERIENDA****18 - 22 h » Galeries Carme**

€ 7 asociados con bebida. No asociados con bebida: 12 €

! Aforo 127 personas **+ info** 669733046 (Neus) o en Galeries Carme, baixos (martes, miércoles y viernes de 10 a 12 h)

} Asociación Municipal club de fans 60, 70, 80

Domingo 3**ENTRADA GRATUITA EN EL MUSEO DE LA PESCA****10 - 14 h y 16 - 19 h » Museo de la Pesca**€ Gratuito. Reservad la entrada en <https://tickets.museudelapesca.org>

} Museo de la Pesca

CINE XIC. CINEMA INFANTIL EN CATALÁN “SUPERCUC”**12 h » Teatre La Gorga**€ 3. Menores de 13 años: gratuito (entradas www.lagorga.cat)

! Para mayores de 3 años } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós y Omnium Cultural

CONCIERTO LÍRICO**“UN BARÍTON, UNA VEU I MIL JAQUETES”**

a càrrec de Guillem Batllori i Elena Kolesnikova

18 h » Teatro La Gorga

€ 10. Socios de JMP: 5 €. Menores: gratuito
(www.lagorga.cat) } Joventuts Musicals de Palamós en convenio
con el Ayuntamiento de Palamós

Lunes 4

TERTULIA LITERARIA

“NOU ILLES AL NORD”, de Mònica Batet

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Miércoles 6

GRUPO DE DUELO

Acompañamos a personas que han sufrido cualquier tipo de pérdida

18.30 - 20 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito } Asociación Dol Baix Empordà

Jueves 7

HORA DEL CUENTO

“CARA BICICLETA”, a cargo de Laura Asensio y Marta Vericat,
Sigtus (intérprete de lengua de signos catalana).

En motivo del día internacional de la mujer.

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! A partir de 3 años. Plazas limitadas.

Con inscripción previa en el 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con la colaboración

d'Apropa Cultura y Diputació de Girona

Viernes 8

LECTURA TEATRALIZADA

“LA SENYORA FLORENTINA I EL SEU AMOR HOMER”

a cargo de Gespa Teatre

20.30 h » Sala Petita - La Gorga

€ 10 (www.lagorga.cat) } Gespa Teatre

Sábado 9

TALLER DE LENGUA DE SIGNOS CATALANA (LSC)

“PETIT SIGNE”, a cargo de Laifari, LSC en acció

10.30 - 12 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito

! De 8 a 12 años, con acompañantes. Plazas limitadas.
 Con inscripción previa en el 972600708 - biblioteca@palamos.cat
 } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con la colaboración
 d'Apropa Cultura y Diputació de Girona

DEFILADA DE PRIMERA (MANO) CON ROPA DE SEGUNDA SEGONA (MANO)

a beneficio de Càritas

18 h » Teatro La Gorga

€ Taquilla inversa a beneficio de Càritas Interparroquial Palamós -
 Sant Joan (www.lagorga.cat)

} Càritas Interparroquial de Palamós y Sant Joan

LECTURA TEATRALIZADA

“LA SENYORA FLORENTINA I EL SEU AMOR HOMER”

a cargo de Gespa Teatre

20.30 h » Sala Petita - La Gorga

€ 10 (www.lagorga.cat) } Gespa Teatre

Domingo 10

“SOUL&FUNK PARA LOS MÁS PEQUEÑOS” de la Cia. Ninnus

12 h » Sala Petita - La Gorga

€ 8. Menores de 14 años: 7 € (www.lagorga.cat)

! Espectáculo recomendado para la primera infancia (de 0 a 5 años)

} Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós, con el apoyo
 del Departamento de Cultura de la Generalitat de Catalunya
 y Diputació de Girona

“SOUL&FUNK PARA LOS MÁS PEQUEÑOS” de la Cia. Ninnus

17 h » Sala Petita - La Gorga

€ 8. Menores de 14 años: 7 € (www.lagorga.cat)

! Espectáculo recomendado para la primera infancia (de 0 a 5 años)

} Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós, con el apoyo
 del Departamento de Cultura de la Generalitat de Catalunya
 y Diputació de Girona

Lunes 11

CLUB DE POESIA

“TOTS ELS CAVALLS”, de Antònia Vicens

19 h » **Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Miércoles 13

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

“GUANYARÀS UNA MAR LLISA”, a cargo de Miquel Martín i Serra, el autor y licenciado en Filosofía, y Àngels Dalmau

18.30 h » **Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Jueves 14

“BIBLIOMENUTS”

“GRIPAU AMB ALES”, a cargo de Cynara Contes

17.15 y 18 h » **Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuito ! De 0 a 3 años. Plazas limitadas. Hace falta inscripción previa 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con el apoyo de Diputació de Girona

Viernes 15

CHARLA

“LA REALITAT DEL SON INFANTIL” de 0 a 3 años, a cargo de Lidia Gómez Vilaseca (infermera-coach de salud y consultora integral del sueño infantil).

17 h » **Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

CONVERSACIONES DE TABERNA: “DONES DE MAR”

18 - 19 h » **Restaurante Can Blau**

€ Gratuito ! Plazas limitadas al aforo de la sala

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

Sábado 16

TALLER TEMÁTICO EN INGLÉS

Talleres de cocina con recetas de todo el mundo, a cargo de Funengo.

11 - 12 h » **Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuito ! De 10 a 13 años. Plazas limitadas. Hace falta inscripción previa en el 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con el apoyo de Diputació de Girona

9avo CONCIERTO DE BIENVENIDA A LA PRIMAVERA

con la Coral La Vall d'Aro, Joventut del Gínjol y Fusions Grup Vocal

18 h » Teatro La Gorga

€ Gratuito (www.lagorga.cat) } Fusions Grup Vocal

BAILE MERIENDA

18 - 22 h » Galerías Carme

€ 7 asociados con bebida. No asociados con bebida: 12 €

! Aforo 127 personas + info 669733046 (Neus) o en Galerías Carme, baixos (martes, miércoles y viernes de 10 a 12 h)

} Asociación Municipal club de fans 60, 70, 80

Lunes 18

LEER EL TEATRO

“ENTREVISTES BREUS

AMB DONES EXCEPCIONALS”, de Joan Yago

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, Servei de Biblioteques de la Generalitat de Catalunya i Teatre Nacional de Catalunya

Miércoles 20

CHARLA BIBLIOTECA SOSTENIBLE

“EL DUC (BUBO BUBO) DE PALAMÓS”,

a cargo de la entidad Naturalista de la Vall d'Aro Sterna

18.30h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! Plazas limitadas. Requiere inscripción previa al 972600708 - biblioteca@palamos.cat } Biblioteca Lluís Barceló i Bou y el área de Medi Ambient del Ayuntamiento de Palamós

Jueves 21

CUENTOS MUSICADOS

“POEMES ENTRE VEÏNS”, a cargo de La Sal d'Olot, en motivo del Día Mundial de la Poesía.

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! A partir de 3 años. Plazas limitadas. Hace falta inscripción previa en el al 972600708 - biblioteca@palamos.cat } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con el apoyo de Diputació de Girona

Viernes 22

PESCA Y CIENCIA. “ON ÉS LA TRAMUNTANA?”

Sergi Corral. Observador meteorológico de La Escala

18 - 19 h » Museo de la Pesca

€ Gratuito. Plazas limitadas al aforo de la sala

} Cátedra de Estudios Marítimos - Museo de la Pesca

INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN TEMPORAL

**“NU. APUNTS AL NATURAL
DEL FONS EZEQUIEL TORROELLA”**

19.30 h » Capella del Carme, c. Mn. Miquel Costa, 25

€ Gratuito

} Área de Patrimonio del Ayuntamiento de Palamós

“DOBLE ESTRENO DE DANZA”

a cargo de CobosMika SEEDs

20.30 h » Teatro La Gorga

€ 6. Reducida y estudiantes de danza: 4 € (www.lagorga.cat)

} CobosMika company

Sábado 23

“CORREPOBLE”

¡Defiende los colores de tu pueblo!

Inscríbete y defiende los colores de Palamós andando, corriendo o haciendo marcha nórdica.

10 h » Calonge y Sant Antoni (Pabellón Adel Mechaal)

€ 8 sin camiseta. Con camiseta: 15 € (antes del 17 de marzo)

! Plazas limitadas **+info** www.correpopble.cat

} Consell Esportiu del Baix Empordà en colaboración con el Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

DES_CONECTA CON EL MUSEO. ARTE Y VINO

17 - 19 h » Espai del Peix

€ 18. Plazas limitadas. <https://tickets.museudelapesca.org>

} Museo de la Pesca - Espai del Peix

Domingo 24

PRIMER BAÑO DEL AÑO

11 h Clase de calentamiento — 12 h Primer Baño del año

» Área Activa de la Platja Gran

€ Gratuito **+info** www.visitpalamos.cat

} Departamento de Turismo del Ayuntamiento de Palamós

VISITA GUIADA AL MUSEO DE LA PESCA Y LAS BARCAS DEL PESCADO

12 h » Museo de la Pesca

€ Gratuito. Plazas limitadas <https://tickets.museudelapesca.org>
 } Museo de la Pesca

SARDANAS

con la copla “Ciutat de Girona”

12 h » Passeig del Mar

€ Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brava

CELEBRACIÓN DE LA BENDICIÓN Y MISA AL AIRE LIBRE DE DOMINGO DE RAMOS

12 h » Passeig les Pites

€ Gratuito **•info** Pere Narbón 675 108 970 - Cristina 607 229 878
 } Parroquia de Santa Maria

Martes 26

VISITA A LA SUBASTA DEL PESCADO

16.30 y 17 h » Museo de la Pesca

€ 2. Menores de 4 años: gratuito.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duración: 30 minutos Plazas limitadas. Audioguías en el dispositivo móvil de los propios visitantes en catalán, castellano, inglés y francés.

} Museo de la Pesca

Miércoles 27

VISITA A LA SUBASTA DEL PESCADO

16.30 h » Museo de la Pesca

€ 2. Menores de 4 años: gratuito.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duración: 30 minutos Plazas limitadas. Audioguías en el dispositivo móvil de los propios visitantes en catalán, castellano, inglés y francés.

} Museo de la Pesca

VISITA GUIADA CON DEGUSTACIÓN EN EL “ESPAI DEL PEIX”

17 h » Museo de la Pesca

€ 8. Menores de 4 años: gratuito.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duración: 30 minutos Plazas limitadas.
Audioguías en el dispositivo móvil de los propios visitantes en catalán, castellano, inglés y francés.
} Museu de la Pesca

Jueves 28

VISITA A LA SUBASTA DEL PESCADO

16.30 y 17 h » Museo de la Pesca

€ 2. Menores de 4 años: gratuito.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duración: 30 minutos Plazas limitadas. Audioguías en el dispositivo móvil de los propios visitantes en catalán, castellano, inglés y francés } Museu de la Pesca

CICLO GAUDÍ.

CIRCUITO ESTABLE DE CINEMA EN CATALÁN

“EL MESTRE QUE VA PROMETRE EL MAR” de Patrícia Font

20 h » Teatre La Gorga

€ 4,5. Reducida: 3 € (www.lagorga.cat)

} Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós y Cicle Gaudí
Circuitó Estable de Cine Catalán

SHOW-COOKING DE COCINA MARINERA A TRAVÉS DE LOS CINCO SENTIDOS.

Acompañados de vino de Perelada y cerveza Inedit Damm.
5 degustaciones.

20 - 22 h » Museo de la Pesca - Espai del Peix

€ 29 ! Plazas limitadas, hace falta reserva previa

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museo de la Pesca - Espai del Peix

Sábado 30

MUESTRA DE ARTE

9 - 21 h » Passeig del Mar

€ Gratuito } Cercle Artístic de Palamós

BAILE MERIENDA

18 - 22 h » Galeries Carme

€ 7 asociados con bebida. No asociados con bebida: 12 €

! Aforo 127 personas + info 669733046 (Neus) o en Galeries Carme, baixos (martes, miércoles y viernes de 10 a 12 h)

} Asociación Municipal club de fans 60, 70, 80

SHOW-COOKING DE COCINA MARINERA A TRAVÉS DE LOS CINCO SENTIDOS.

Acompañados de vino de Perelada y cerveza Inedit Damm.
5 degustaciones.

20 - 22 h » Museo de la Pesca - Espai del Peix

€ 29 ! Plazas limitadas, hace falta reserva previa

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museo de la Pesca - Espai del Peix

Domingo 31

“**CARMELLES**” con “Escàlem” Coral

Plaza de la iglesia de Sant Joan saliendo de la misa de las 10.30 h y plaza de la iglesia de Santa Maria saliendo de la misa de las 12 h (recorrido entre las dos actuaciones: c. Cervantes, Major, pl. dels Arbres y Dídac Garrell)

€ Gratuito } Escàlem Coral

VISITA GUIADA

CASTILLO DE SANT ESTEVE DE MAR

12 h » Castillo de Sant Esteve (La Fosca)

€ Gratuito. Reservad entrada <https://tickets.museudelapesca.org>

Plazas limitadas, solo se accederá con reserva previa.

} Área de Patrimonio Ayuntamiento de Palamós



EXPOSICIONES

Todo el mes

Biblioteca Lluís Barceló i Bou

XXII CONCURSO DE PUNTOS DE LIBRO, ST. JORDI 2024

En conmemoración del 75 aniversario del nacimiento de la escritora Teresa Duran.

Horario de Biblioteca » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Todo el mes: Exposición de los puntos de libro

Del 1 al 14: Votación general de los usuarios de la Biblioteca

Del 15 al 23: Votación de finalistas

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Museo de la Pesca

EXPOFAR “MEDFOTO 2023”

De martes a viernes de 10 a 13.30 h y de 15.30 a 18 h.

Fines de semana y festivos de 10.30 a 14 h y de 16 a 19 h

» Museo de la Pesca

€ Con el precio de entrada del Museo de la Pesca

} Museo de la Pesca

Galeria de Arte Monalisi

“EMOTIONS EN COULEUR”

De Arno, artista francés, Pintura y Collage sobre madera.

Sus obras, de carácter expresionista, plebes de texturas y materiales diversos, son emociones que se expresan a través del color.

Jueves, Viernes y Sábado de 17 a 20.30 h

» Galeria d'Art Monalisi, c. Sant Antoni, 2

€ Gratuito } Galeria de Arte Monalisi

A partir del 22 de marzo

Capella del Carme

“NU. APUNTS AL NATURAL DEL FONS EZEQUIEL TORROELLA”

Viernes y sábados de 17 a 20 h, domingos y festivos de 11 a 14 h

» Capella del Carme, c. Mn. Miquel Costa, 25

Los días 25,26, 27 i 28 de marzo la Capella del Carme también estará abierta de 17 a 20 h

€ Gratuito } Área de Patrimonio del Ayuntamiento de Palamós



MARCH**All month****Every Tuesday****WEEKLY MARKET****8-14 h » Avda. Catalunya****€** Free**Every Friday****VISIT THE FISH AUCTION****4:30 pm, 5:00 pm » Fishing Museum****€** 2. Children under 4 years: free.Tickets sales to <https://tickets.museudelapesca.org>**!** Duration: 30 minutes. Limited places. Audio Guides on the visitors' mobile devices in Catalan, Spanish, English and French.**}** Fishing Museum**From 26th to 31st march****MIC FOOTBALL**

International base football tournament with some of the best quarries in world football.

All days » Football stadium Josep Massot i Sais and Municipal football stadium**€** Free entrance **+info** www.micfootball.com**}** Micfootball with the collaboration of Sports Department of Palamós City Council**Saturday 2nd****STREET SHOP "FORASTOC"**

The establishments associated with Fecotur offer their products at the best prices, with the best discounts, and with the same quality as always. With every purchase you will receive a free tasting of melted chocolate that you can go and consume at Bar La Plaça del C. Major. and until stocks last.

From 10pm to 8:30pm » Streets: Dídac Garrell, plaça dels Arbres, Cervantes, Major, Tauler Servià.

+info www.fecotur.cat } Fecotur Palamós

SNACK DANCE

From 8pm to 10pm » **Galeries Carme**

€ 7 Partners with drink. No partners with drink: 12 €

! Capacity 127 people + info 669733046 (Neus)

or Galeries Carme, baixos (Thursday, Wednesday and Friday from 10am to 12pm)

} Club of fans 60, 70, 80 Municipal Association

Sunday 3rd

FREE ENTRANCE TO THE FISHING MUSEUM

From 10am to 2pm and from 4pm to 7pm » **Fishing Museum**

€ Free. Tickets sales to <https://tickets.museudelapesca.org>

} Fishing Museum

LYRICAL CONCERT

“UN BARÍTON, UNA VEU I MIL JAQUETES”

by Guillem Batllori and Elena Kolesnikova

6pm » **La Gorga Theater**

€ 10. Partners of JMP: 5 €. Minors: free (www.lagorga.cat)

} Joventuts Musicals of Palamós with Palamós City Council

Saturday 9th

PARADE OF FIRST (HAND) WITH SECONDHAND CLOTHES (HAND)

for the benefit of Caritas

6pm » **La Gorga Theater**

€ Reverse box office for the benefit of Càritas Interparroquial Palamós - Sant Joan (www.lagorga.cat)

} Càritas Interparroquial of Palamós and Sant Joan

Sunday 10th

“SOUL&FUNK” FOR THE CHILDREN of Ninnus co.

12pm » **Sala Petita - La Gorga**

€ 8. Under 14 years: 7 € (www.lagorga.cat)

! Show recommended for the children (From 0 to 5 years)

} Culture Area of Palamós City Council with the support

of Culture Department of Generalitat of Catalunya

and Diputació of Girona

“SOUL&FUNK” FOR THE CHILDREN of Ninnus co.

5pm » Sala Petita - La Gorga

€ 8. Under 14 years: 7 € (www.lagorga.cat)

! Show recommended for the children (From 0 to 5 years)

} Culture Area of Palamós City Council with the support of Culture Department of Generalitat of Catalunya and Diputació of Girona

Saturday 16th

9th SPRING WELCOME CONCERT

with Coral La Vall d'Aro, Joventut del Gínjol and Fusions Grup Vocal

6pm » La Gorga Theatre

€ Free (www.lagorga.cat) } Fusions Grup Vocal

SNACK DANCE

From 8pm to 10pm » Galeries Carme

€ 7 Partners with drink. No partners with drink: 12 €

! Capacity 127 people + info 669733046 (Neus)

or Galeries Carme, baixos (Thursday, Wednesday and Friday from 10am to 12pm)

} Club of fans 60, 70, 80 Municipal Association

Friday 22nd

DOUBLE PREMIERE OF DANCE by Cobosmika SEEDs

8.30pm » La Gorga Theatre

€ 6. Reduced and dance students: 4 € (www.lagorga.cat)

} CobosMika company

Saturday 23th

“CORREPOBLE”. Defend the colors of your town!

Sign up and defend the colors of Palamós by walking, running or Nordic walking.

10am » Calonge and Sant Antoni (Adel Mechaal pavilion)

€ 8 without shirt. With shirt: 15 € (before 17th march).

! Limited places + info www.correpoble.cat

} Consell Esportiu del Baix Empordà with the collaboration of Sports Department of Palamós City Council.

Sunday 24th

FIRST BATH OF THE YEAR

11am warm up class 12 pm First bath of the year

» Àrea Activa of the Platja Gran

€ Free +info www.visitpalamos.cat

} Tourism Department of Palamós City Council

“SARDANES” with the “Ciutat de Girona” couple

12pm » Passeig del Mar

€ Free } Sardanista Costa Brava Grouping

CELEBRATION OF THE BLESSING AND OUTDOOR MASS ON RAMS SUNDAY

12pm » Passeig les Pites

€ Free +info Pere Narbón 675108970 - Cristina 607229878

} Santa Maria Parish

Tuesday 26th

VISIT THE FISH AUCTION

4:30pm, 5:00pm » Fishing Museum

€ 2. Children under 4 years: free.

Tickets sales to <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duration: 30 minutes. Limited places. Audio Guides on the visitors' mobile devices in Catalan, Spanish, English and French.

} Fishing Museum

Wednesday 27th

VISIT THE FISH AUCTION

4:30pm » Fishing Museum

€ 2. Children under 4 years: free.

Tickets sales to <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duration: 30 minutes. Limited places. Audio Guides on the visitors' mobile devices in Catalan, Spanish, English and French.

} Fishing Museum

GUIDED TOUR WITH TASTING IN “ESPAI DEL PEIX”

5pm » Fishing Museum

€ 8. Children under 4 years: free.

Tickets sales to <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duration: 30 minutes. Limited places. Audio Guides on

the visitors' mobile devices in Catalan, Spanish, English and French.

} Fishing Museum

Thursday 28

VISIT THE FISH AUCTION

4:30pm, 5:00pm » Fishing Museum

€ 2. Children under 4 years: free.

Tickets sales to <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duration: 30 minutes. Limited places. Audio Guides on the visitors' mobile devices in Catalan, Spanish, English and French.

} Fishing Museum

Saturday 30th

ART EXHIBITION

From 9am to 9pm » Passeig del Mar

€ Free } Cercle Artístic of Palamós

SNACK DANCE

From 8pm to 10pm » Galeries Carme

€ 7 Partners with drink. No partners with drink: 12 €

! Capacity 127 people + info 669733046 (Neus)

or Galeries Carme, baixos (Thursday, Wednesday and Friday from 10am to 12pm)

} Club of fans 60, 70, 80 Municipal Association

Sunday 31st

“CARMELLES” with “Escàlem Coral”

Plaça de l'església of Sant Joan after the mass 10.30am

and plaça de l'església de Santa Maria after the mass of 12pm

(route between the two performances Cervantes st, Major st, plaça dels Arbres and Dídac Garrell st)

€ Free } Escàlem Coral



EXHIBITIONS

All month

Fishing Museum

EXPOFAR “MEDFOTO 2023”

From Tuesday to Friday from 10 am to 1.30pm
and from 3.30pm to 6pm.

Weekends and holidays from 10.30am to 2pm
and from 4pm to 7pm » Fishing Museum

€ With the price to the entrance of Fishing Museum
} Fishing Museum

Monalisi art gallery

“EMOTIONS EN COULEUR”

Of Arno, french artist, Painting and Collage on wood.

His works, of an expressionist nature, full of different textures
and materials, are emotions that are expressed through color.

From 5pm to 8:30 pm Thursdays, Wednesdays and Saturdays
» Monalisi art gallery, c. Sant Antoni, 2

} Monalisi art gallery



MARS

Tout le mois

Chaque mardi

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

De 8 à 14h » Avda. Catalunya

€ Gratuit

Chaque vendredi

VISIT GUIDÉE À LA CRIÉE DU POISSON

16h30, 17h » Musée de la Pêche

€ 2. Enfants de moins de 4 ans : gratuit.

Acheter en ligne <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durée : 30 minutes Places limitées. Audioguides sur les appareils mobiles des visiteurs en catalan, espagnol, anglais et français.

} Musée de la Pêche

Du 26 au 31 mars

MIC FOOTBALL

Tournoi international de football de base avec certaines des meilleures carrières du football mondial.

Toute la journée » Terrain de football Josep Massot i Sais et Estadi Municipal de Futbol

€ Entrée libre + info www.micfootball.com

} Micfootball avec la collaboration del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós



Samedi 2

ACHETER DANS LA RUE “ FORASTOC ”

Les établissements associés à Fecotur proposent leurs produits aux meilleurs prix, avec les meilleures remises et avec la même qualité que toujours. Avec chaque achat, vous recevrez une dégustation gratuite de chocolat fondu que vous pourrez aller consommer au Bar La Plaça del C. Major. et jusqu'à épuisement des stocks.

De 10h à 20h30 » Rues: Dídac Garrell, plaça dels Arbres, Cervantes, Major, Tauler Servià.

+ info www.fecotur.cat } Fecotur Palamós

PETIT DÉJEUNER DANSANT

De 18h au 22h » Galeries Carme

€ 7 associe avec boisson. Non-membres avec boisson : 12 €

! Capacité 127 personnes +info +34 669733046 (Neus)

ou Galeries Carme, baixos (mardi, mercredi et vendredi de 10h à 12h) } Association municipale club de fans 60, 70, 80

Dimanche 3

ENTRÉE GRATUITE AU MUSÉE DE LA PÊCHE

Due 10h à 14h et du 16h à 19h » Musée de la Pêche

€ Gratuite. Réserver sur <https://tickets.museudelapesca.org>

} Musée de la Pêche

CONCERT LYRIQUE

“UN BARÍTON, UNA VEU I MIL JAQUETES”

Guillem Batllori et Elena Kolesnikova

18 h » Teatre La Gorga

€ 10. Membres JMP : 5€. Mineurs : gratuit (www.lagorga.cat)

} Joventuts Musicals de Palamós avec accord avec la Mairie de Palamós

Samedi 9

DÉFILÉ DE PREMIÈRE (MAIN)

AVEC VÊTEMENTS D'OCCASION (MAIN)

au profit de Caritas

18 h » Théâtre La Gorga

€ Billetterie inversée au profit de Cáritas Interparroquial Palamós - Sant Joan (www.lagorga.cat)

} Càritas Interparroquial de Palamós i Sant Joan

Dimanche 10

“SOUL&FUNK PELS MÉS MENUTS” de la Cia. Ninnus

12 h » Sala Petita - La Gorga

€ 8. Moins de 14 ans : 7€ (www.lagorga.cat)

! Spectacle recommandé pour la petite enfance (de 0 à 5 ans)

} Zone culturelle de la mairie de Palamós. Avec le soutien du Département de la Culture de la Generalitat de Catalunya et de la Diputació de Girona

“**SOUL&FUNK PELS MÉS MENUTS**” de la Cia. Ninnus

17 h » Sala Petita - La Gorga

€ 8. Moins de 14 ans : 7€ (www.lagorga.cat)

! Spectacle recommandé pour la petite enfance (de 0 à 5 ans)

} Zone culturelle de la mairie de Palamós. Avec le soutien du Département de la Culture de la Generalitat de Catalunya et de la Diputació de Girona

Samedi 16

9e CONCERT DE BIENVENUE DU PRINTEMPS

avec la Choral “La Vall d’Aro, Joventut del Gíngol et Fusions Grup Vocal”

18 h » Théâtre La Gorga

€ Gratuit (www.lagorga.cat) } Fusions Grup Vocal

PETIT DÉJEUNER DANSANT

De 18h au 22h » Galeries Carme

€ 7 associé avec boisson. Non-membres avec boisson : 12 €

! Capacité 127 personnes +info +34 669733046 (Neus)

ou Galeries Carme, baixos (mardi, mercredi et vendredi de 10h à 12h) } Association municipale club de fans 60, 70, 80

Vendredi 22

DOUBLE PREMIÈRE DE LA DANSE de Cobosmika SEEDs

20h30 » Théâtre La Gorga

€ 6. Étudiants réduits et danseurs : 4€ (www.lagorga.cat)

} CobosMika company

Samedi 23

“**CORREPOBLE**”. Défendez les couleurs de votre ville !

Inscrivez-vous et défendez les couleurs de Palamós en marchant, en courant ou en marche nordique.

10 h » Calonge et Sant Antoni (Pavillon Adel Mechaal)

€ 8 sans chemise. Avec chemise : 5€ (avant le 17 mars)

! Places limitées +info www.correpoble.cat

} Consell Esportiu del Baix Empordà avec la collaboration du Département des Sports de la Mairie de Palamós

Dimanche 24

PREMIER BAIN DE L'ANNÉE

11h00 Cours d'échauffement – 12h00 Première baignade de l'année » Àrea Activa Platja Gran

€ Gratuit +info www.visitpalamos.cat

} Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

BALLADE DES SARDANES avec le couplet Ciutat de Girona

12h » Passeig del Mar

€ Gratuit } Groupement Sardanista Costa Brava

CÉLÉBRATION DE LA BÉNÉDICTION ET MESSE EN PLEIN AIR LE DIMANCHE RAMOS

12h » Passeig les Pites

€ Gratuit +info Pere Narbón 675108970 Cristina 607229878

} Parroquia de Santa Maria

Mardi 26

VISIT GUIDÉE À LA CRIÉE DU POISSON

16h30, 17h » Musée de la Pêche

€ 2. Enfants de moins de 4 ans : gratuit.

Acheter en ligne <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durée : 30 minutes Places limitées. Audioguides sur les appareils mobiles des visiteurs en catalan, espagnol, anglais et français.

} Musée de la Pêche

Mercredi 27

VISIT GUIDÉE À LA CRIÉE DU POISSON

16h30 » Musée de la Pêche

€ 2. Enfants de moins de 4 ans : gratuit.

Acheter en ligne <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durée : 30 minutes Places limitées. Audioguides sur les appareils mobiles des visiteurs en catalan, espagnol, anglais et français.

} Musée de la Pêche

VISITE GUIDÉE AVEC DÉGUSTATION DANS "L'ESPAI DEL PEIX"

17 h » Musée de la Pêche

€ 8. Enfants de moins de 4 ans : gratuit.

Acheter en ligne <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durée : 30 minutes Places limitées. Audioguides sur

les appareils mobiles des visiteurs en catalan, espagnol, anglais et français } Musée de la Pêche

Jeudi 28

VISIT GUIDÉE À LA CRIÉE DU POISSON

16h30, 17h » Musée de la Pêche

€ 2. Enfants de moins de 4 ans : gratuit.

Acheter en ligne <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durée : 30 minutes Places limitées. Audioguides sur les appareils mobiles des visiteurs en catalan, espagnol, anglais et français.

} Musée de la Pêche

Samedi 30

EXPOSITION D'ART

De 9h à 21h » Passeig del Mar

€ Gratuit } Cercle Artístic de Palamós

PETIT DÉJEUNER DANSANT

De 18h au 22h » Galeries Carme

€ 7 associe avec boisson. Non-membres avec boisson : 12 €

! Capacité 127 personnes +info +34 669733046 (Neus)

ou Galeries Carme, baixos (mardi, mercredi et vendredi

de 10h à 12h) } Association municipale club de fans 60, 70, 80

Dimanche 31

CARAMELLES avec Escàlem Choral

Place Sant Joan à partir de la messe de 10h30

et place de l'église Santa Maria à partir de la messe de 12h

(itinéraire entre les deux représentations : carrer Cervantes, Major, plaça dels Arbres et Dídac Garrell)

€ Gratuit } Escàlem Coral

EXPOSITION

Tout le mois

Musée de la Pêche

EXPOFAR "MEDFOTO 2023"

De mardi au vendredi de 10 à 13h30 et de 15h30 à 18h.

Weekends et vacances de 10h30 à 14h et de 16h à 19h

» Musée de la Pêche

€ Avec le prix à l'entrée du Musée de la Pêche

} Musée de la Pêche

Galerie d'Art Monalisi

“EMOTIONS EN COULEUR”

De Arno, Artiste français, Peinture et Collage sur bois.

Ses œuvres, de nature expressionniste, pleines de textures et de matériaux divers, sont des émotions qui s'expriment à travers la couleur.

De 17h à 20h30 jeudi, vendredi et samedi

» Galeria Monalisi, c. Sant Antoni, 2

} Galeria d'Art Monalisi





PALAMÓS.

Vida mediterrània

MARÇ 2024

AGENDA D'ACTIVITATS MUNICIPAL

MARZO
AGENDA DE ACTIVIDADES MUNICIPAL

MARCH
MUNICIPAL AGENDA OF ACTIVITIES

MARS
AGENDA MUNICIPAL D'ACTIVITÉS

visitpalamos.cat
agenda@palamos.cat
Tel. 972 600 550



AJUNTAMENT DE PALAMÓS

