



PALAMÓS.

Vida mediterrània

NOVEMBRE 2023 **AGENDA D'ACTIVITATS MUNICIPAL**

NOVIEMBRE

AGENDA DE ACTIVIDADES MUNICIPAL

NOVEMBER

MUNICIPAL AGENDA OF ACTIVITIES

NOVEMBRE

AGENDA MUNICIPAL D'ACTIVITÉS



LLEGENDA LEYENDA LEGEND LÉGENDE

€ Preu Precio Price Prix

» Lloc Lugar Place Lieu

} Organitza Organiza Organized Organisé

! Observacions Observaciones Observations Observation

Tot el mes

Cada dilluns

MARXA NÒRDICA

15.30 - 17 h » Pàrquing de la Fosca (darrera del restaurant Pujol)

€ Gratuït ! Per a persones afectades de càncer. Dirigit per un fisioterapeuta } Oncolliga Girona. Delegació de Palamós

Cada dimarts

MERCAT SETMANAL

8 - 14 h » Avda. Catalunya

€ Gratuït

VINCLES

Grups informals per aprendre, parlar i compartir el català entre catalanoparlants i persones que el volen aprendre i usar, però que habitualment no tenen on o amb qui fer-ho.

16 - 17 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! Places limitades. Cal inscripció prèvia a baixemporda@omnium.cat - biblioteca@palamos.cat - 972600708 } Omnium Baix Empordà

Cada dijous

TALLER DE MEDITACIÓ

Calmar la ment. Trobades per sentir més fermesa i felicitat en la vida quotidiana.

18.45 - 20.15 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! Places limitades. Cal inscripció prèvia al 659213157 } Càritas Interparroquial Palamós i Sant Joan

Cada divendres

VISITA A LA SUBHASTA DEL PEIX

16.30 i 17 h » Museu de la Pesca

€ 2. Menors de 4 anys: gratuït.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Durada: 30 minuts Places limitades. Audioguies en el dispositiu mòbil dels propis visitants en català, castellà, anglès i francès.

} Museu de la Pesca

SHOW-COOKING DE CUINA MARINERA AMB PEIX DE LA CONFRARIA DE PESCADORS DE PALAMÓS I DEGUSTACIÓ DELS PLATS.

Acompanyats de vi Perelada i cervesa Inedit Damm. 4 tastos.

20 - 22 h » **Museu de la Pesca - Espai del Peix**

€ 25 ! Places limitades, cal reserva prèvia

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

Cada dissabte

SHOW-COOKING DE CUINA MARINERA A TRAVÉS DELS CINC SENTITS.

Acompanyats de vi Perelada i cervesa Inedit Damm. 5 tastos.

13.30 - 15.30 h » **Museu de la Pesca - Espai del Peix**

€ 29 ! Places limitades, cal reserva prèvia

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca - Espai del Peix



Dijous 2

HORA DEL CONTE

“LA CABRA SERAFINA”, a càrrec de Bali Senabre i la intèrpret en llengua de signes, Eva García Codorniu

17.30 h » **Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuït ! A partir de 4 anys. Places limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb la col·laboració d'Apropa Cultura i Diputació de Girona

Divendres 3

CICLE DE CINEMA DOCUMENTAL “MAR FRÀGIL”

Projecció del film “LOBOS DE LA COSTA BRAVA”
d'Ernst Alder (1945)

18 h » **Museu de la Pesca**

€ Activitat gratuïta. Aforament limitat a la capacitat de la sala
 } Organitza Museu de la Pesca, Càtedra d'Estudis Marítims (UdG),
 OPEI Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya
 i Diputació de Girona

DOCUMENTAL A BENEFICI DE L'ONCOLLIGA

“PEDALANT PER L'ONCOLLIGA” a càrrec de Toni Guerrero

20.30 h » Teatre La Gorga

€ Taquilla inversa a benefici de l'Oncolliga (www.lagorga.cat)

} Fundació Oncolliga Girona

Dissabte 4

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL. Cursa Oncogravel (bicicleta)

8 h » Estenedor de Xarxes

+info Recorregut a <https://oncolligagirona.cat/oncos/oncogravel/el-repte/recorregut.htm>

€ 65 inscripció. Donatiu mínim: 400 €/equip

! <https://www.palamosportsfestival.cat>

} Fundació Oncolliga Girona i Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

3er Festival d'esports a l'aire lliure Fira de l'Esportista

Estands i exposició de productes i serveis

10 - 20 h » Estenedor de Xarxes

10 h » Marxa Nòrdica. Sortida dirigida a tots els públics.

Places limitades. Inscripcions a

<https://www.rockthesport.com/>

ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/
 inscripcio/selecciona-tarifa

10.30 h » Body combat. Apte per a tots els públics

10.30 - 13 h i 17 - 20 h » Activitats infantils

11.45 h » Zumba. Apte per a tots els públics

12 - 22 h » Espai Gastronòmic (food-trucks)

13 h i 20 h » Concerts. Artistes per confirmar

Totes les activitats són gratuïtes

+info <https://www.palamosportsfestival.cat>

} Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Passeigs a cavall o poni. Gaudeix dels cavalls i la natura

9, 11 i 16 h » Centre Eqüestre Palamós - Can Rigau

€ 6 **+info** <https://www.rockthesport.com/>

[ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa](https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa)

} Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós amb la col·laboració amb el centre Eqüestre Palamós-Rigau

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Gaudeix del Parc d'Adventures

10 - 18 h » Explora Park - Ctra. Sant Esteve de la Fosca

€ A confirmar. Places limitades

+info [https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/](https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa)

[palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa](https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa)

} Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Vòlei platja

10 - 14h i 16 -19 h » Gaudeix de l'esport a la Platja Gran de Palamós

€ Gratuït **+info** <https://www.palamossportsfestival.cat>

} Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Bateig de submarinisme

10, 12 i 15 h » Port Marina

€ A confirmar. Places limitades

+info [https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/](https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa)

[palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa](https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa)

} Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Bateig caiac de mar

10 i 12.30 h » Sortida dirigida a tots els públics. Port Marina

€ 5. Places limitades

+info [https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/](https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa)

[palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa](https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa)

} Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Escalada

10 - 14 h i 16 - 20 h » Per a petits i grans. Rocòdrom 9c (c. Alba)

€ 3. Places limitades

+info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>
 } Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Una finestra oberta al patrimoni marítim i pesquer

10 - 14 h i 16 - 19 h » Moll Pesquer - Museu de la Pesca

€ 50 % dte. a taquilla. Places limitades

! <https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca i Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

VISITA GUIADA ADREÇADA A PÚBLIC ADULT

MUSEU DE LA PESCA

PROGRAMA “MUSEUS, ESPAIS DE BENESTAR”

LA MAR DE SENTITS.

UN RECORREGUT D'AUTODESCOBERTA

12 h » Museu de la Pesca

€ Gratuït. Reserveu entrada <https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca, SSIBE i Xarxa de Museus de les Comarques de Girona

VISITA GUIADA AL MAS DEL VENT I EL SEU CLAUSTRE

12 h » Mas del Vent

€ 20 adults. 10 € menors de 16 anys. Places limitades.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! La visita inclou un tastet de productes Km0 de la finca palamosina Bell-lloc amb una copa de vi } Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós i Finca Bell-lloc Brugarol

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Cursa d'orientació popular

16.30 h » Apte per a tots els públics.

Recollida de mapes a l'Estenedor de xarxes

€ Gratuït ! <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Visita guiada noves excavacions Poblat Ibèric de Castell

16.30 h » Poblat Ibèric de Castell

€ Gratuït ! <https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca

HAPPY HALLOWEEN

Inflables, tallers infantils, animació, malabars,
concurs de disfresses i maquillatge

17 h » Port Marina Palamós

€ 3 Totes les activitats (www.marinapalamos.com)

! Parking gratis } Port Marina

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Exposició d'art i patrimoni

17 - 20 h » Exposició "El llegat Ezequiel Torroella"
i audiovisual "Jo, el paisatge" a la Capella del Carme

€ Gratuït ! <https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca

PASSATGE DEL TERROR:

"LA PESTA BUBÒNICA"

19 - 22 h » Plaça de la Vila de Sant Joan de Palamós

€ 3 } Associació d'Art i Patrimoni de Palamós Clau de Volta

BALL POPULAR I SOCIAL

CLUB DE FANS 60s70s80s (HALLOWEEN)

20 h » Nau dels 50 m

€ A consultar 669733046

! Servei de bar, entrepà, beguda

i postre (panellets) } Club de fans 60s70s80s

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Show-cooking "la cuina del peix"

20 - 22 h » Museu de la Pesca, Espai del Peix

€ 25 ! <https://tickets.museudelapesca.org>

} Espai del Peix

FESTIVAL ONA-DANCE

"TOGETHER TO GET THERE"

de Lali Ayguadé i Akira Yoshida

20.30 h » Teatre La Gorga

€ 12. Reduït: 6 € (www.lagorga.cat)

! Direcció artística: CobosMika company.

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós.

Amb el suport del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya i la Diputació de Girona

Diumenge 5

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL.

Cursa de natació

LES FORMIGUES SWIM 2700/4000m

9.30 h » Travessa de natació en aigües obertes.

De la Platja de La Fosca fins Les Formigues

€ 25-30-35

! RockTheSport | Palamós Outdoor Sports Festival | 2023 | Palamós Girona

} Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

3er Festival d'esports a l'aire lliure

a la zona de l'Estenedor de Xarxes de Palamós

10 - 14 h » Fira de l'Esportista.

Estands i exposició de productes i serveis

10.30 - 13.30 h » Activitats infantils.

12 h » Zumba. Apte per a tots els públics

11 - 15 h » Espai Gastronòmic (food-trucks)

13 h » Concert

Totes les activitats són gratuïtes

+info <https://www.palamossportsfestival.cat>

} Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Cursa de la dona

10 h » Cursa popular en benefici de l'Associació Catalana d'Afectades de Fibromiàlgia

€ 10 +info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Associació de Dones de Palamós i Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Bateig caiaç de mar

10 i 12.30 h » Sortida dirigida a tots els públics. Port Marina

€ 5. Places limitades +info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Gaudeix del Parc d'Adventures

10 - 18 h » Explora Park - Ctra. Sant Esteve de la Fosca

€ A confirmar. Places limitades

+info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

ENTRADA GRATUÏTA AL MUSEU DE LA PESCA

10.30 - 14 h i 16 a 19 h » Museu de la Pesca

€ Gratuït. Reserveu entrada <https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Vòlei platja

11 - 13 h » Gaudeix de l'esport a la Platja Gran de Palamós

€ Gratuït +info <https://www.palamossportsfestival.cat>

} Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Beu-te el Museu

11.30 h » Tast de vi amb vinyes Olivardots al Museu de la Pesca

€ 19 ! <https://tickets.museudelapesca.org>

} Patronat de Turisme Costa Brava Girona – Ruta del Vi Empordà i Vinyes d'Olivardots

CINE XIC:

CINEMA INFANTIL EN CATALÀ

“SOLA&ERI, MISSIÓ A LA LLUNA”

12 h » Teatre La Gorga

€ 3. Menors de 13 anys: gratuït (www.lagorga.cat)

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós
i Òmnium Cultural

CONCERT DE BOLEROS I MÚSICA CUBANA

A càrrec de Telva Rojas & SBB Latin Orquestra

18 h » Teatre La Gorga

€ 10. Socis de JMP: 5 €. Menors: gratuït (www.lagorga.cat)

} Joventuts Musicals de Palamós
amb conveni amb l'Ajuntament de Palamós

Dilluns 6

TALLERS DE FORMACIÓ TIC

Telèfons mòbils 1

10 - 13 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït

! Obert a tothom a partir de 16 anys

! Les places són limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona
i Biblioteca Lluís Barceló i Bou

TERTÚLIA LITERÀRIA

“DISTÒCIA”, de Pilar Codony

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Dimecres 8

GRUP DE DOL

Acompanyem a persones que han sofert qualsevol tipus de pèrdua.

18.30 - 20 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Associació Dol Baix Empordà

Dijous 9

BIBLIOMENUTS

“NI UNA GOTGA D'OLI”, a càrrec d'Olga Cercós

17.15 i 18 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! De 0 a 3 anys. Places limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb el suport de Diputació de Girona

Divendres 10

TALLERS DE FORMACIÓ TIC

Telèfons mòbils 2

10 - 13 h » **Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuït ! Obert a tothom a partir de 16 anys

! Les places són limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona
i Biblioteca Lluís Barceló i Bou

CICLE DE CINEMA DOCUMENTAL “MAR FRÀGIL”

Projecció del film “PESCADORS DE TERRANOVA”

de Ferran Llagostera (1991)

18 h » **Museu de la Pesca**

€ Activitat gratuïta. Aforament limitat a la capacitat de la sala

} Organitza Museu de la Pesca, Càtedra d'Estudis Marítims (UdG),
OPEI Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya
i Diputació de Girona

Dissabte 11

2a JORNADA CIRCUIT COMARCAL DE CROS

8 h » **Zona Càmping Benelux**

€ Gratuït } Organitza el Consell Esportiu del Baix Empordà
amb col·laboració de l'Ajuntament de Palamós

TALLER DE LLENGUA DE SIGNES CATALANA (LSC)

“PETIT SIGNE”, a càrrec de Laifari, LSC en acció

10.30 - 12 h » **Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuït ! 8 sessions: 7 d'octubre, 11 novembre, 2 desembre,
13 gener, 3 febrer, 9 març, 13 abril i 11 maig

! De 8 a 12 anys, amb acompanyants. Places limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

amb la col·laboració d'Apropa Cultura i Diputació de Girona

TEATRE PROFESSIONAL

“LA PELL FINA” amb Francesc Ferrer, Laura Porta,

Laura Pau i Pau Vinyals

20.30 h » **Teatre La Gorga**

€ 18. Reduïda: 15 € (www.lagorga.cat)

12 } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós,
amb el suport del Departament de Cultura de la Generalitat
de Catalunya i la Diputació de Girona

Diumenge 12

MARXA DELS TRAGINERS

8 h » Can Pere Tià

€ Apartir de 8 } Club Alpí Palamós

VISITA GUIADA AL MUSEU DE LA PESCA I LES BARQUES DEL PEIX

12 h » Museu de la Pesca

€ Activitat gratuïta. Places limitades

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca

Dilluns 13

TALLERS DE FORMACIÓ TIC Els productes i serveis de Google

10 - 13 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! Obert a tothom a partir de 16 anys

! Les places són limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona
i Biblioteca Lluís Barceló i Bou

CLUB DE POESIA

“BRUIXA DE DOL: 1977-1979”, de Maria Mercè Marçal

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Del dimarts 14 al divendres 17

III CURS DE METEOROLOGIA MARINA

S'explicaran els coneixements més avançats en els camps
de la climatologia i la meteorologia marina, els procediments
i eines de mesura, el funcionament dels models predictius i l'ús
de la ciència meteorològica en l'àmbit marítim.

Sessions teòriques i pràctiques a càrrec de: Marta Masdeu
(ICM-CSIC); Josep Pascual (Estació meteorològica de l'Estartit

i de Torroella de Montgrí); Mar Pla (Servei Meteorològic de Catalunya) i Joan Puigdefàbregas (UPC - UIB).

18 - 21 h » Museu de la Pesca

€ 50 participant. Places limitades

<https://tickets.museudelapesca.org>

+info Consulteu el programa del curs i condicions de participació aquí: <https://museudelapesca.org/activitats-museu-pesca/cursos-museu-pesca/curs-meteo-2023.html>

} Museu de la Pesca

Dimecres 15

PRESENTACIÓ DE LLIBRE I COL·LOQUI

“EL CÁLIZ DEL TIEMPO”, Olga Castells y su poesía revelada, a càrrec d'Olga Castells, l'autora, Susana Pérez Civit, escriptora, i Kim Castells, escriptor i fotògraf

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Dijous 16

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ DE PINTURA

COL·LECTIVA DELS ARTISTES SOCIALS DE MONALISI

19 h » C. Sant Antoni, 2

€ Gratuït } Associació Monalisi Tot Art i Galeria

CONTES MUSICATS

“AQUEST NEN ESTÀ A LA LLUNA!”, a càrrec de Martina Escoda

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! A partir de 4 anys. Places limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb el suport de Diputació de Girona

Divendres 17

LA COMERÇIADA

Durant tot el dia » Botigues

€ Gratuït ! Nova Campanya. Diada del Comerç Local.

Reivindicar i donar a conèixer tots els valors del comerç local. I agrair als nostres clients el seu suport i compromís.

Més de 40 establiments participants, faran diferents sortejos, promocions... comerços ambientats.

} Fecotur

TALLERS DE FORMACIÓ TIC

El correu electrònic: Gmail

10 - 13 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! Obert a tothom a partir de 16 anys

! Les places són limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona
i Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Dissabte 18

LA COMERÇIADA

Durant tot el dia

€ Gratuït ! Nova Campanya. Diada del Comerç Local.

Reivindicar i donar a conèixer tots els valors del comerç local.

I agrair als nostres clients el seu suport i compromís.

Més de 40 establiments participants, faran diferents sortejos, promocions... comerços ambientats.

**A la tarda hi haurà pels carrers més cèntrics
el grup de batucada Repercussió de Palamós**

} Fecotur

TALLER TEMÀTIC EN ANGLÈS

Tallers de cuina amb receptes d'arreu del món, a càrrec de Funengo

Cooking workshops with recipes from around the world

11 - 12 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! 8 sessions: 21 d'octubre, 18 novembre, 16 desembre, 20 gener, 17 febrer, 16 març, 20 abril i 18 maig

! De 10 a 13 anys. Places limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb el suport de Diputació de Girona

VISITA GUIADA A LES BARQUES DEL PEIX

“EXPERTS A BORD”. VISITES AMB PROFESSIONALS A LES BARQUES DEL PEIX

Entendre les barques amb la mirada d'un mecànic naval.

12 h » Museu de la Pesca

€ Gratuït. Places limitades. Reserveu entrada

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museu de la Pesca, OPEI Departament de Cultura de la Generalitat
de Catalunya i Diputació de Girona

BALL POPULAR I SOCIAL CLUB DE FANS 60s70s80s**20.30 h » Nau dels 50 m**

€ A consultar 669733046

! Servei de bar, entrepà, beguda i postre

} Club de fans 60s70s80s

VII TROBADA DE CORALS PALAMOSINES

Amb Coral El Progrés, Palamós Gospel Choir, Coral Tramuntana, Coro Rociero Azahares, Coral Escàlem i Fusions Grup Vocal

18 h » Teatre La Gorga

€ Gratuït (www.lagorga.cat)

} Fusions Grup vocal

Diumenge 19**CURSA TRANSGAVARRES****8 h » Sortida de la Nau dels 50m.****Recollida de dorsals a partir de les 6 h**

€ A consultar

+info <https://www.klassmark.com/cm/girona-transgavarres/>

} Klassmark amb la col.laboració de l'Ajuntament de Palamós

FESTIVAL SOM CULTURA**“ELS MUSEUS SURTEN AL CARRER”**

Una marató de tallers per descobrir en família el patrimoni del nostre territori. A càrrec de 19 museus de les comarques de Girona.

11 - 14 h » Moll pesquer, davant del Museu de la Pesca

€ Activitat gratuïta. Entrada gratuïta al Museu de la Pesca

} Xarxa de Museus de les Comarques de Girona i Museu de la Pesca, Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya, Diputació de Girona i Ports de la Generalitat

TEATRE AMATEUR**“UN DIA NOMÉS? NOMÉS UN DIA!”**

a càrrec de la Cia. Jahisomtots

18 h » Teatre La Gorga

€ Taquilla inversa a benefici de Càrites (www.lagorga.cat)

} Càrites Interparroquial de Palamós i Sant Joan

Dilluns 20**TALLERS DE FORMACIÓ TIC****Àlbum digital**

10 - 13 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! Obert a tothom a partir de 16 anys

! Les places són limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona
i Biblioteca Lluís Barceló i Bou

LLEGIR EL TEATRE

“**LA FESTA**”, de Daniela Feixas

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, amb la col·laboració del Servei de Biblioteques de la Generalitat de Catalunya i el Teatre Nacional de Catalunya

Dimecres 22**XERRADA BIBLIOTECA SOSTENIBLE**

Vols saber si has reduït la factura de la llum?

Valoració i resultat en la factura de la llum del nostre canvi d'hàbits, a partir dels consells d'estalvi. 2a sessió del programa Estalvia Energia!

18.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! Places limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Diputació de Girona, amb la col·laboració de Biblioteca Lluís Barceló i Bou i Àrea de Medi Ambient de l'Aj. de Palamós

Dijous 23**CINEMA: CICLE GAUDÍ DE CINEMA CATALÀ**

“**ELS ENCANTATS**” d'Elena Trapé

20 h » Teatre La Gorga

€ 4,5. Reduïda: 3 € (www.lagorga.cat)

! VO en català } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

Divendres 24**TALLERS DE FORMACIÓ TIC**

El núvol a Internet i com utilitzar-lo

10 - 13 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! Obert a tothom a partir de 16 anys

! Les places són limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona
i Biblioteca Lluís Barceló i Bou

IMATGES QUE FAN PARLAR. LES DONES DE PALAMÓS I EL MAR

Una mirada de gènere al fons fotogràfic del Museu de la Pesca
18 h » Museu de la Pesca

€ Activitat gratuïta. Aforament limitat a la capacitat de la sala
} Museu de la Pesca, OPEI, Generalitat de Catalunya,
Departament de Cultura i Diputació de Girona

BLACK FRIDAY 2023

Durant tot el cap de setmana, els comerços
ofereixen diferents descomptes.

} Fecotur

FESTIVAL ONA-DANCE

“LA MECÀNICA DE L'INFORTUNI” de Clémentine&Lisard

20.30 h » Teatre La Gorga

€ 12. Reduït: 6 € (www.lagorga.cat)

! Direcció artística: CobosMika company

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós, amb el suport
del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya
i la Diputació de Girona

Dissabte 25

MERCAT D'INTERCANVI de 2a MÀ

10 - 14 h » Plaça dels Països catalans

€ Gratuït } Àrea de Medi Ambient de l'Ajuntament de Palamós

TALLER PARTICIPATIU EN MOTIU DEL 25N

“PARAULA DE MONSTRE” a càrrec de Mariona Naudin

10 - 13 h » Sala Petita

€ Gratuït. Aforament de 12 participants.

Portar roba còmode (www.lagorga.cat)

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

DONACIÓ DE SANG CAP PALAMÓS

10 - 14 h i 16 - 20.30 h » Cap Palamós

! Es pot fer reservar de CITA PRÈVIA a donarsang.gencat.cat

} Banc de Sang i Teixits i Ass. de donants de sang de Girona

ESPECTACLE

FESTIVAL SOM CULTURA

“**DONES DE SAL**” Companyia Neus Mar

19 h » Museu de la Pesca

€ 5. Places limitades. Entrades a <https://somcultura.koobin.cat>

} Museu de la Pesca, Patronat de Turisme Costa Brava - Pirineu de Girona, Diputació de Girona, Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya i OPEI

Diumenge 26**AUDICIÓ DE SARDANES**

Amb motiu de la festa de Santa Cecília, patrona dels músics

12 h » Escenari fix del Passeig del Mar

€ Gratuït } Agrupació Sardanista Costa Brava

VISITA GUIADA

CASTELL DE SANT ESTEVE DE MAR

12 h » Castell de Sant Esteve (La Fosca)

€ Gratuït. Reserveu entrada <https://tickets.museudelapesca.org>

! Places limitades, només s'accedirà amb la reserva prèvia

} Museu de la Pesca i Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós

CONCERT LÍRIC

“**AL COMPÀS DEL MÓN**” a càrrec d'Ariadna Vilardaga (mezzosoprano), Cesc Corominas (violoncel) i Alba Linares (piano)

18 h » Teatre La Gorga

€ 10. Socis de JMP: 5 €. Menors: gratuït (www.lagorga.cat)

} Joventuts Musicals de Palamós en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

Dilluns 27**TALLERS DE FORMACIÓ TIC**

Gestions quotidianes a Internet

10 - 13 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! Obert a tothom a partir de 16 anys

! Les places són limitades.

Cal inscripció prèvia al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona i Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Dimarts 28

XERRADA

“ELS VIUS BALLEN LA DANSA DE LA MORT. REPRESENTACIONS D’UN GÈNERE MACABRE QUE CELEBRA LA VIDA”

per Carles Mas i Garcia (coreògraf i historiadore de la dansa antiga i tradicional)

17.30 h » Sala Petita de La Gorga

€ Gratuït } Ass. Clau de Volta

LA DANSA DE LA MORT DE PALAMÓS

Revisió de la dansa a càrrec de la Cia. CobosMika company

19.30 h » Plaça de La Gorga, carrers del barri vell

fins a la plaça del Forn

€ Gratuït } Cia. CobosMika company

Dimecres 29

SESSIONS LP “THE BEATLES”

a càrrec de Carles Riba, Litus.

Activitat del projecte 78rpm

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona i Biblioteca Lluís Barceló i Bou



EXPOSICIONS

Del 2 al 21 de novembre

Biblioteca Lluís Barceló i Bou

TU TENS LA CLAU

Exposició que ensenya com d'important és conèixer-nos i enfortir-nos per a reduir l'abús de les drogues i altres addiccions, oferint claus per obrir cinc portes de l'apoderament personal: les emocions, els pensaments, els valors, els plaers i la comunicació

Horari de Biblioteca » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Projecte Home Catalunya i Servei de Biblioteques de la Generalitat de Catalunya

Del 16 de novembre al 24 de desembre

Monalisi Tot Art i Galeria

PINTURA

COL·LECTIVA DELS ARTISTES SOCIALS DE MONALISI

Dijous, divendres i dissabtes de 17 a 20.30 h » C. Sant Antoni, 2

€ Gratuït

} Associació Monalisi Tot Art i Galeria

Fins al 19 de novembre

Capella del Carme

**I BIENNAL D'ART EZEQUIEL TORROELLA
"EL MIRACLE DEL SOL" ALBERT GIRONÈS**

Mostra guanyadora de la I Biennial d'Art Ezequiel Torroella

Divendres i dissabtes de 17 - 20 h,

diumenges i festius d'11 a 14 h

» Capella del Carme, c. Mossèn Miquel Costa, 25

€ Gratuït

} Ajuntament de Palamós



NOVIEMBRE

Todo el mes

Cada lunes

MARCHA NÓRDICA

15.30 - 17 h » Parking de la Fosca (detrás del restaurante Pujol)

€ Gratuito ! Para personas afectadas de cáncer.

Dirigido por un fisioterapeuta

} Oncolliga Girona Delegación de Palamós

Cada martes

MERCADO SEMANAL

8 - 14 h » Avda. Catalunya

€ Gratuito

VÍNCULOS

Grupos informales para aprender, hablar y compartir el catalán entre los catalanoparlantes y personas que lo quieren aprender y usar, pero que habitualmente no tiene dónde o con quien hacerlo.

16-17 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! Plazas limitadas. Con inscripción previa en

baixemporda@omnium.cat - biblioteca@palamos.cat -

972600708 } Òmnium Baix Empordà

Cada jueves

TALLER DE MEDITACIÓN

“Calmar la ment”. Encuentros para sentir más firmeza y felicidad en la vida cotidiana.

18.45 - 20.15 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! Plazas limitadas. Con inscripción previa en 659213157

} Cáritas Interparroquial Palamós y Sant Joan

Cada viernes

VISITA A LA SUBASTA DEL PESCADO

16.30 y 17 h » Museo de la Pesca

€ 2. Menores de 4 años: gratuito. Compra online

<https://tickets.museudelapesca.org>

! Durada: 30 minutos Plazas limitadas.

Audioguías en el dispositivo móvil de los propios visitantes

en catalán, castellano, inglés y francés } Museo de la Pesca

SHOW-COOKING DE COCINA MARINERA CON PESCADO DE LA COFRADÍA DE PESCADORES DE PALAMÓS Y DEGUSTACIÓN DE LOS PLATOS

Acompañados de vino Perelada y cerveza Inedit Damm.
4 degustaciones

20 - 22 h » Museo de la Pesca - Espai del Peix

€ 25 ! Plazas limitadas, con reserva previa

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museo de la Pesca - Espai del Peix

Cada sábado

SHOW-COOKING DE COCINA MARINERA A TRAVÉS DE LOS CINCO SENTIDOS

Acompañados de vino Perelada y cerveza Inedit Damm.
5 degustaciones.

13.30 - 15.30 h » Museo de la Pesca - Espai del Peix

€ 29 ! Plazas limitadas, con reserva previa

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museo de la Pesca - Espai del Peix



Jueves 2

HORA DEL CUENTO

“**LA CABRA SERAFINA**”, a cargo de Bali Senabre
y la intérprete en lengua de signos, Eva García Codorniu

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! A partir de 4 años. Plazas limitadas.

Con inscripción previa al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con la colaboración

de Apropa Cultura y Diputació de Girona

Viernes 3

CICLO DE CINE DOCUMENTAL “MAR FRÀGIL”

Proyección del film “**LOBOS DE LA COSTA BRAVA**”
d’Ernst Alder (1945)

18 h » Museo de la Pesca

€ Actividad gratuita. Aforo limitado a la capacidad de la sala

} Museo de la Pesca, Cátedra de Estudios Marítimos (UdG), OPEI, Departamento de Cultura de la Generalitat de Catalunya y Diputació de Girona

DOCUMENTAL A BENEFICIO DE LA ONCOLLIGA “PEDALANDO PARA LA ONCOLLIGA”

a cargo de Toni Guerrero

20.30 h » Teatro La Gorga

€ Taquilla inversa a beneficio de la Oncolliga (www.lagorga.cat)

} Fundación Oncolliga Girona

Sábado 4

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Carrera Oncogravel (bicicleta)

8 h » Recorrido en <https://oncolligagirona.cat/oncos/oncogravel/el-repte/recorregut.htm>

€ 65 inscripción. Donativo mínimo: 400 €/equipo

! <https://www.palamosportsfestival.cat>

} Fundación Oncolliga Girona y Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

3er Festival de deportes al aire libre en la zona del tendadero de redes de Palamós

10 - 20 h » Feria del Deportista.

Stands y exposición de productos y servicios

10 h » Marcha Nórdica. Salida dirigida a todos los públicos.

Plazas limitadas. Inscripciones en

<https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

10.30 h » Body combat. Apto para todos los públicos

10.30 - 13 h y 17 - 20 h » Actividades infantiles

11.45 h » Zumba. Apto para todos los públicos

12 - 22 h » Espacio Gastronómico (food-trucks)

13 y 20 h » Conciertos. Artistas por confirmar

Todas las actividades son gratuitas.

+info <https://www.palamosportsfestival.cat>

} Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL**Paseos a caballo o poni**9, 11 y 16 h » **Disfruta de los caballos y la naturaleza.****Centro Ecuestre Palamós - Can Rigau**

€ 6 **+info** <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>
 } Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL**Disfruta del Parque de Aventuras**10 - 18 h » **Explora Park - Ctra. Sant Esteve de la Fosca**

€ A confirmar. Plazas limitadas.

+info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>
 } Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL**Volei playa**10 - 14 h y 16 - 19 h » **Disfruta del deporte en la Platja Gran de Palamós**€ Gratuito **+info** <https://www.palamosportsfestival.cat>

} Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL**Bautizo de submarinismo**10, 12 y 15 h » **Port Marina**

€ A confirmar. Plazas limitadas.

+info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>
 } Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL**Bautizo de caiac de mar**10 y 12.30 h » **Salida dirigida a todos los públicos. Puerto Marina**

€ 5. Plazas limitadas

+info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>
 } Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL**Escalada**

10 - 14 h y 16 - 20 h

» Para pequeños y grandes. Rocodromo 9c (c. Alba)

€ 3. Plazas limitadas

+info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>
 } Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Una ventana abierta al patrimonio marítimo y pesquero

10 - 14 h y 16 - 19 h

» Moll Pesquer - Museo de la Pesca

€ 50 % dto. en taquilla. Plazas limitadas

! <https://tickets.museudelapesca.org>

} Museo de la Pesca y Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

MUSEO DE LA PESCA

PROGRAMA “MUSEUS, ESPAIS DE BENESTAR”

LA MAR DE SENTIDOS.

Un recorrido de autodescubrimiento visita guiada dirigida a público adulto.

12 h » Museo de la Pesca

€ Gratuito. Reservad entrada <https://tickets.museudelapesca.org>

} Museo de la Pesca, SSIBE y Red de Museos de les Comarcas de Girona

VISITA GUIADA AL “MAS DEL VENT” Y SU CLAUSTRO

12 h » Mas del Vent

€ 20 adultos. Menores de 16 años: 10 €. Plazas limitadas.

Compra online <https://tickets.museudelapesca.org>

! La visita incluye una degustación de productos Km0 en la finca palamosina Bell-Iloc con una copa de vino.

} Área de Patrimonio del Ayuntamiento de Palamós y Finca Bell-Iloc Brugarol

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Carrera de orientación popular

16.30 h » Apto para todos los públicos.

Recogida de mapas en el tendedero de redes

€ Gratuito +info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

26 } Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Visita guiada nuevas excavaciones

Poblado Ibérico de Castell

16.30 h » Poblado Ibérico de Castell

€ Gratuito ! <https://tickets.museudelapesca.org>

} Museo de la Pesca

HAPPY HALLOWEEN

Inflables, talleres infantiles, animación, malabares, concurso de disfraces y maquillaje.

17 h » Port Marina Palamós

€ 3 todas las actividades (www.marinapalamos.com)

! Parking gratis } Port Marina

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Exposición de arte y patrimonio

17 - 20 h » Exposición “El llegat Ezequiel Torroella”

y audiovisual “Jo, el paisatge” en la Capella del Carme

€ Gratuito ! <https://tickets.museudelapesca.org>

} Museo de la Pesca

PASAJE DEL TERROR:

“LA PESTA BUBÒNICA”

19 - 22 h » Plaça de la Vila de Sant Joan de Palamós

€ 3 } Asociación de Arte y Patrimonio de Palamós Clau de Volta

BAILE POPULAR Y SOCIAL CLUB DE FANS 60s70s80s (HALLOWEEN)

20 h » Nau dels 50 m

€ A consultar 669733046

! Servicio de bar, bocadillo, bebida y postre (panellets)

} Club de fans 60s70s80s

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Show-cooking “la cuina del peix”

20 - 22 h » Museo de la Pesca, Espai del Peix

€ 25 ! <https://tickets.museudelapesca.org>

} Espai del Peix

FESTIVAL ONA-DANCE “TOGETHER TO GET THERE”

de Lali Ayguadé y Akira Yoshida

20.30 h » Teatro La Gorga

€ 12. Reducido: 6 € (www.lagorga.cat)

! Dirección artística: CobosMika company

} Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós,
con el soporte del Departamento de Cultura
de la Generalitat de Catalunya y la Diputació de Girona

Domingo 5

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

3er Festival de deportes al aire libre en la zona
del tendadero de redes de Palamós.

10 - 14 h » Fira del Deportista.

Sands y exposición de productos y servicios

10.30 - 13.30 h » Actividades infantiles

12 h » Zumba. Apto per a tots els públics

11 - 15 h » Espacio Gastronómico (food-trucks)

13 h » Concierto

Todas las actividades son gratuitas

+info <https://www.palamossportsfestival.cat>

} Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Carrera de natación

LES FORMIGUES SWIM 2700/4000m

9.30 h » Carrera de natación en aguas abiertas.

De la Platja de La Fosca hasta Les Formigues

€ 25-30-35 ! RockTheSport | Palamós Outdoor Sports Festival |
2023 | Palamós Girona

} Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Carrera de la mujer

10 h » Carrera popular en beneficio de la Asociación Catalana
de afectadas de Fibromialgia

€ 10 +info [https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/
palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/
selecciona-tarifa](https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa)

} Asociación de Mujeres de Palamós
y Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Bautizo caiaç de mar

10 y 12.30 h » Puerto Marina

€ 5. Plazas limitadas

! Salida dirigida a todos los públicos <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Disfruta del Parque de Aventuras

10 - 18 h » Explora Park - Ctra. Sant Esteve de la Fosca

€ A confirmar. Plazas limitadas.

+info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Departamento de Deportes del Ayuntamiento Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Volei playa

11 h a 13 h » Platja Gran de Palamós

€ Gratuito +info <https://www.palamossportsfestival.cat>

} Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Bébete el Museo

**11.30 h » Degustación de vino con viñedos Olivardots
en el Museo de la Pesca**

€ 19

! <https://tickets.museudelapesca.org>

} Patronat de Turisme Costa Brava Girona – Ruta del Vino Empordà
y viñedos Olivardots

ENTRADA GRATUITA AL MUSEO DE LA PESCA

10.30 - 14 h y 16 - 19 h » Museo de la Pesca

€ Gratuito. Reservad entrada

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museo de la Pesca

**CINE XIC:
CINEMA INFANTIL EN CATALÁN
“SOLA&ERI, MISSIÓ A LA LLUNA”**

12 h » Teatro La Gorga

€ 3. Menores de 13 años: gratuito (www.lagorga.cat)

} Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós
y Òmnium Cultural

**CONCIERTO DE BOLEROS
Y MÚSICA CUBANA**

A cargo de Telva Rojas & SBB Latin Orquestra

18 h » Teatro La Gorga

€ 10. Socios de JMP: 5 €.

Menores: gratuito (www.lagorga.cat)

} Juventudes Musicales de Palamós en convenio
con el Ayuntamiento de Palamós

Lunes 6

TALLERES DE FORMACIÓN TIC

Teléfonos móviles 1

10 - 13 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! Abierto a todo el mundo a partir de 16 años

! Las plazas son limitadas. Con inscripción previa en
972600708 - biblioteca@palamos.cat } Servicio de Bibliotecas
de la Diputació de Girona y Biblioteca Lluís Barceló i Bou

TERTULIA LITERARIA

“**DISTÒCIA**”, de Pilar Codony

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Miércoles 8

GRUPO DE DUELO

Acompañamos a personas que han sufrido cualquier tipo de pérdida.

18.30 - 20 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito } Asociación Duelo Baix Empordà

Jueves 9

“**BIBLIOMENUTS**”

“**NI UNA GOTA D'OLI**”, a cargo de Olga Cercós

17.15 y 18 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! De 0 a 3 años. Plazas limitadas.

Con inscripción previa al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con el soporte de Diputació de Girona

Viernes 10**TALLERES DE FORMACIÓN TIC****Teléfonos móviles 2****10 - 13 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuito ! Abierto a todo el mundo a partir de 16 años

! Las plazas son limitadas. Con inscripción previa en

972600708 - biblioteca@palamos.cat } Servicio de Bibliotecas

de la Diputació de Girona y Biblioteca Lluís Barceló i Bou

CICLO DE CINE DOCUMENTAL “MAR FRÀGIL”

Proyección del film “PESCADORS DE TERRANOVA”

de Ferran Llagostera (1991)

18 h » Museo de la Pesca

€ Actividad gratuita. Aforo limitado a la capacidad de la sala

} Museo de la Pesca, Cátedra de Estudios Marítimos (UdG),

OPEI, Departamento de Cultura de la Generalitat de Catalunya

y Diputació de Girona

Sábado 11**2a JORNADA CIRCUITO COMARCAL DE CROS****8 h » Zona Cámping Benelux**

€ Gratuito } Consell Esportiu del Baix Empordà con colaboración del Ayuntamiento de Palamós

TALLER DE LENGUA DE SIGNOS CATALANA (LSC)

“PETIT SIGNE”, a cargo de Laifari, LSC en acción

10.30 - 12 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! De 8 a 12 años, con acompañantes. Plazas limitadas.

Con inscripción previa al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con la colaboración de Apropa

Cultura y Diputació de Girona

TEATRO PROFESIONAL

“LA PELL FINA” con Francesc Ferrer, Laura Porta,

Laura Pau y Pau Vinyals

20.30 h » Teatro La Gorga

€ 18. Reducida: 15 € (www.lagorga.cat)

} Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós, con el soporte del Departamento de Cultura de la Generalitat de Catalunya y la Diputació de Girona

Domingo 12

“MARXA DELS TRAGINERS”

8 h » Can Pere Tià

€ A partir de 8 } Club Alpí Palamós

VISITA GUIADA AL MUSEO DE LA PESCA Y LAS BARCAS DEL PESCADO

12 h » Museo de la Pesca

€ Actividad gratuita. Plaza limitadas

<https://tickets.museudelapesca.org>

} Museo de la Pesca

Lunes 13

TALLERES DE FORMACIÓN TIC

Los productos y servicios de Google

10 - 13 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! Abierto a todo el mundo a partir de 16 años

! Las plazas son limitadas. Con inscripción previa en

972600708 - biblioteca@palamos.cat } Servicio de Bibliotecas

de la Diputació de Girona y Biblioteca Lluís Barceló i Bou

CLUB DE POESÍA

“BRUIXA DE DOL: 1977-1979”, de Maria Mercè Marçal

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Del martes 14 al viernes 17

III CURSO DE METEOROLOGIA MARINA

Se explicarán los conocimientos más avanzados en los campos de la climatología y meteorología marina, los procedimientos y herramientas de medida, el funcionamiento de los modelos predictivos y el uso de la ciencia meteorológica en el ámbito marítimo. Sesiones teóricas y prácticas a cargo de:

Marta Masdeu (ICM-CSIC); Josep Pascual (Estación meteorológica del Estartit y de Torroella de Montgrí); Mar Pla (Servicio Meteorológico de Cataluña) y Joan Puigdefàbregas (UPC - UIB).

18 - 21 h » Museo de la Pesca

€ 50/participante. Plazas limitadas

<https://tickets.museudelapesca.org> ! Consultad el programa del curso y condiciones de participación aquí:

<https://museudelapesca.org/activitats-museu-pesca/cursos-museu-pesca/curs-meteo-2023.html>

} Museo de la Pesca

Miércoles 15

PRESENTACIÓN DEL LIBRO Y COLOQUIO

“**EL CÁLIZ DEL TIEMPO**”, Olga Castells y su poesía revelada, a cargo de Olga Castells, la autora, Susana Pérez Civit, escritora, y Kim Castells, escritor y fotógrafo

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Jueves 16

INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN DE PINTURA COLECTIVA DE LOS ARTISTAS SOCIALES DE MONALISI

19 h » C. Sant Antoni, 2

€ Gratuito } Asociación Monalisi Tot Art y Galeria

CUENTOS MUSICADOS

“**AQUEST NEN ESTÀ A LA LLUNA!**,” a cargo de Martina Escoda

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! A partir de 4 años. Plazas limitadas.

Con inscripción previa al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con el soporte de Diputació de Girona

Viernes 17

“LA COMERCIADA”

Nueva Campaña. Fiesta del Comercio Local.

Reivindicar y dar a conocer todos los valores del comercio local.

Y agradecer a nuestros clientes su soporte y compromiso.

Más de 40 establecimientos participantes, realizarán diferentes sorteos, promociones... comercios ambientados.

Durante todo el día » Tiendas

€ Gratuito } Fecotur

TALLERES DE FORMACIÓN TIC

El correo electrónico: Gmail

10 - 13 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! Abierto a todo el mundo a partir de 16 años

! Las plazas son limitadas. Con inscripción previa en 972600708 - biblioteca@palamos.cat } Servicio de Bibliotecas de la Diputació de Girona y Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Sábado 18

“LA COMERÇIADA”

Nueva Campaña. Fiesta del Comercio Local.

Reivindicar y dar a conocer todos los valores del comercio local.

Y agradecer a nuestros clientes su soporte y compromiso.

Más de 40 establecimientos participantes, realizarán diferentes sorteos, promociones... comercios ambientados.

Por la tarde estará por las calles más céntricas el grupo de batucada Repercusión de Palamós.

Durante todo el día

€ Gratuito } Fecotur

TALLER TEMÁTICO EN INGLÉS

Talleres de cocina con recetas de todo el mundo, a cargo de Funengo.

Cooking workshops with recipes from around the world.

11 - 12 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! 8 sesiones: 21 de octubre, 18 noviembre, 16 diciembre, 20 enero, 17 febrero, 16 marzo, 20 abril y 18 mayo

! De 10 a 13 años. Plazas limitadas.

Con inscripción previa en 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con el soporte de Diputació de Girona

VISITA GUIADA A LES BARCAS DEL PESCADO

“EXPERTS A BORD”. VISITAS CON PROFESIONALES EN LAS BARCAS DEL PESCADO.

Entender las barcas con la mirada de un mecánico naval.

12 h » Museo de la Pesca

€ Gratuito. Plazas limitadas.

Reservad entrada <https://tickets.museudelapesca.org>

} Museo de la Pesc, OPEI, Departamento de Cultura de la Generalitat de Catalunya y Diputació de Girona

BAILE POPULAR Y SOCIAL CLUB DE FANS 60s70s80s

20.30 h » Nau dels 50 m

€ A consultar 669733046

! Servicio de bar, bocadillo, bebida y postre

} Club de fans 60s70s80s

VII ENCUENTRO DE CORALES PALAMOSINAS

Con la Coral El Progrés, Palamós Gospel Choir, Coral Tramuntana, Coro Rociero Azahares, Coral Escàlem y Fusions Grup Vocal

18 h » Teatro La Gorga

€ Gratuito (www.lagorga.cat) } Fusions Grup vocal

Domingo 19

CARRERA “TRANSGAVARRES”

8 h » Salida de la Nau dels 50 m.

Recogida de dorsales a partir de les 6 h

€ A consultar

+info <https://www.klassmark.com/cmngirona-transgavarres/>

} Klassmark con la colaboración del Ayuntamiento de Palamós

FESTIVAL “SOM CULTURA”

“LOS MUSEOS SALEN A LA CALLE”

Un maratón de talleres por descubrir en familia el patrimonio de nuestro territorio. A cargo de 19 museos de las comarcas de Girona.

11 - 14 h » Muelle pesquero, delante del Museo de la Pesca

€ Actividad gratuita. Entrada gratuita al Museo de la Pesca

} Red de Museos de las Comarcas de Girona y Museo de la Pesca, Departamento de Cultura de la Generalitat de Catalunya, Diputació de Girona y Puertos de la Generalitat

TEATRO AMATEUR

“UN DIA NOMÉS? NOMÉS UN DIA!”

a cargo de la Cia. Jahisomtots

18 h » Teatro La Gorga

€ Taquilla inversa a beneficio de Cáritas (www.lagorga.cat)

} Cáritas Interparroquial de Palamós y Sant Joan

Lunes 20

TALLERES DE FORMACIÓN TIC

Álbum digital

10 - 13 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! Abierto a todo el mundo a partir de 16 años

! Las plazas son limitadas. Con inscripción previa en 972600708 - biblioteca@palamos.cat } Servicio de Bibliotecas de la Diputació de Girona y Biblioteca Lluís Barceló i Bou

LEE EL TEATRO

“LA FESTA”, de Daniela Feixas

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou, con la colaboración del Servicio de Bibliotecas de la Generalitat de Catalunya y el Teatro Nacional de Catalunya

Miércoles 22

CHARLA BIBLIOTECA SOSTENIBLE

“Vols saber si has reduït la factura de la llum?”

Valoración y resultado en la factura de luz de nuestro cambio de hábitos, a partir de los consejos de ahorro.

2a sesión del programa Ahorra Energía!

18.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! Plazas limitadas.

Con inscripción previa al 972600708 - biblioteca@palamos.cat

} Diputació de Girona, con la colaboración de Biblioteca Lluís Barceló i Bou y Área de Medi Ambient del Ayto. de Palamós

Jueves 23

CINE: CICLO DE CINE CATALÁN

“ELS ENCANTATS” de Elena Trapé

20 h » Teatro La Gorga

€ 4,5. Reducida: 3 € (www.lagorga.cat) ! VO en catalán

} Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

Viernes 24

TALLERES DE FORMACIÓN TIC

La nube en internet y cómo utilizarla

10 - 13 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! Abierto a todo el mundo a partir de 16 años
 ! Las plazas son limitadas. Con inscripción previa en
 972600708 - biblioteca@palamos.cat } Servicio de Bibliotecas
 de la Diputació de Girona y Biblioteca Lluís Barceló i Bou

IMÁGENES QUE HACEN HABLAR “LES DONES DE PALAMÓS I EL MAR”.

Una mirada de género en el fondo fotográfico del Museo de la Pesca.

18 h » Museo de la Pesca

€ Actividad gratuita. Aforo limitado a la capacidad de la sala
 } Museo de la Pesca, OPEI, Generalitat de Catalunya,
 Departament de Cultura y Diputació de Girona

BLACK FRIDAY 2023

Durante todo el fin de semana, los comercios ofrecen
 diferentes descuentos.

} Fecotur

FESTIVAL ONA-DANCE

“LA MECÀNICA DE L'INFORTUNI” de Clémentine&Lisard

20.30 h » Teatro La Gorga

€ 12. Reducido: 6 € (www.lagorga.cat)

! Dirección artística: CobosMika company

} Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós, con el soporte
 del Departamento de Cultura de la Generalitat de Catalunya
 y la Diputació de Girona

Sábado 25

MERCADO DE INTERCAMBIO DE 2ª MANO

10 - 14 h » Plaça dels Països catalans

€ Gratuito } Área de Medio Ambiente del Ayto. de Palamós

TALLER PARTICIPATIVO EN MOTIVO DEL 25N

“PARAULA DE MONSTRE” a cargo de Mariona Naudin

10 - 13 h » Sala Petita

€ Gratuito. Aforo de 12 participantes (www.lagorga.cat)

! Llevar ropa cómoda } Área de Cultura del Ayto. de Palamós

DONACIÓN DE SANGRE CAP PALAMÓS

10 - 14 h y 16 - 20.30 h » Cap Palamós

! Se puede reservarr de CITA PREVIA en:
donarsang.gencat.cat } Banc de Sang i Teixits
y Asociación de donantes de sangre de Girona

FESTIVAL “SOM CULTURA” ESPECTÁCULO “DONES DE SAL “

Compañía Neus Mar

19 h » Museo de la Pesca

€ 5. Plazas limitadas. Entrades en: <https://somcultura.koobin.cat>
} Museo de la Pesca, Patronat de Turisme Costa Brava -
Pirineu de Girona, Diputació de Girona, Departamento de Cultura
de la Generalitat de Catalunya y OPEI

Domingo 26

AUDICIÓN DE SARDANAS

En motivo de la fiesta de Santa Cecília, patrona de los músicos

12 h » Escenario fijo del Passeig del Mar

€ Gratuito } Agrupación Sardanista Costa Brava

VISITA GUIADA CASTILLO DE SANT ESTEVE DE MAR

12 h » Castell de Sant Esteve (La Fosca)

€ Gratuito Reservad entrada <https://tickets.museudelapesca.org>

! Plazas limitadas, solo se accede con reserva previa

} Museo de la Pesca y Área de Patrimonio del Ayto. de Palamós

CONCIERTO LÍRICO

“**AL COMPÀS DEL MÓN**” a cargo de Ariadna Vilardaga
(mezzosoprano), Cesc Corominas (violoncel) y Alba Linares (piano)

18 h » Teatro La Gorga

€ 10. Socios de JMP: 5 €. Menores: gratuito (www.lagorga.cat)

} Juventudes Musicales de Palamós en convenio

con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

Lunes 27

TALLERES DE FORMACIÓN TIC

Gestiones cotidianas en Internet

10 - 13 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! Abierto a todo el mundo a partir de 16 años

! Las plazas son limitadas. Con inscripción previa en
972600708 - biblioteca@palamos.cat } Servicio de Bibliotecas
de la Diputació de Girona y Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Martes 28

CHARLA

**“ELS VIUS BALLEN LA DANSA DE LA MORT”.
REPRESENTACIONES DE UN GÉNERO MACABRO
QUE CELEBRA LA VIDA.**

Por Carles Mas y Garcia (coreógrafo e historiador de la danza antigua y tradicional)

17.30 h » Sala Petita de La Gorga

€ Gratuito } As. Clau de Volta

LA DANZA DE LA MUERTE DE PALAMÓS

Revisión de la danza a cargo de la Cia. CobosMika company.

19.30 h » Plaça de La Gorga, calles del barrio viejo**hasta la plaça del Forn**

€ Gratuito } Cia. CobosMika company

Miércoles 29**SESIONES LP****“THE BEATLES”**, a cargo de Carles Riba, Litus

Actividad del proyecto 78rpm

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito } Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona y Biblioteca Lluís Barceló i Bou

**EXPOSICIONES****Del 2 al 21 de novembre**

Biblioteca Lluís Barceló i Bou

“TU TENS LA CLAU”

Exposició que ensenya lo importante que es conocernos y fortalecernos para reducir el abuso de las drogas y otras adicciones, ofreciendo claves para abrir cinco puertas del apoderamiento personal: las emociones, los pensamientos, los valores, los placeres y la comunicación.

Horari de Biblioteca » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito } Projecte Home Catalunya y Servei de Biblioteques de la Generalitat de Catalunya

Del 16 de noviembre al 24 de diciembre

Monalisi Tot Art i Galeria

EXPOSICIÓN DE PINTURA

COLECTIVA DE LOS ARTISTAS SOCIALES DE MONALISI

Jueves, viernes y sábados de 17 a 20.30 h » C. Sant Antoni, 2

€ Gratuito

} Asociación “Monalisi Tot Art i Galeria”

Hasta al 19 de noviembre

Capella del Carme

I BIENNAL DE ARTE EZEQUIEL TORROELLA “EL MIRACLE DEL SOL”. ALBERT GIRONÈS

Muestra ganadora de la I Biennial de Arte Ezequiel Torroella

Viernes y sábados de 17- 20 h,
domingos y festivos de 11 a 14 h

» Capella del Carme, c. Mossèn Miquel Costa, 25

€ Gratuito

} Ayuntamiento de Palamós



NOVEMBER**All month****Every Tuesday****WEEKLY MARKET****From 8 am to 2 pm » Avda. Catalunya**

€ Free

Every Friday**VISIT THE FISH AUCTION****4.30 pm, 5.00 pm » Fishing Museum**

€ 2. Children under 4 years: free.

Buy online <https://tickets.museudelapesca.org>

! Duration: 30 minutes. Limited places. Audioguides on the visitors' mobile devices in Catalan, Spanish, English and French

} Fishing Museum

**Saturday 4th****OUTDOOR SPORTS FESTIVAL****Race Oncogravel (bicycle)****8 pm » Estenedor de Xarxes**Itinerary <https://oncolligagirona.cat/oncos/oncogravel/el-repte/recoregut.htm>

€ Inscription: 65. Minimum donation 400 €/team

! <https://www.palamossportsfestival.cat>

} Oncolliga Girona Foundation

and Sports Department of Palamós City Council

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Sportsman's Fair. Stands and exhibition of products and services.

From 10 am to 8 pm » Port Esplanade**10 am » Nordic march Outing aimed at all audiences. Limited places.**Inscriptions to <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>**10.30 am » Body combat. Apt for all audiences.****From 10.30 am to 1 pm and from 5 pm to 8 pm » Children's activities**

11.45 am » Zumba. Apt for all audiences
 From 12 pm to 10 pm » Espai Gastronòmic (food-trucks)
 From 1 pm to 8 pm » Concerts. Artist to be confirmed

€ All activities are free

+info <https://www.palamossportsfestival.cat>

} Sports Department of Palamós City Council

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Horse or pony rides

9 am, 11 am and 4 pm » Centre Eqüestre Palamós- Can Rigau

€ 6 +info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Sports Department of Palamós City Council

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Enjoy the Adventure Park

From 10 am to 6 pm » Explora Park - Ctra. Sant Esteve de la Fosca

€ To confirm. Limited places +info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Sports Department of Palamós City Council

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Beach Volley

From 10 am to 2 pm and 2 pm to 7 pm

» Enjoy the sport on the Platja Gran de Palamós

€ Free +info <https://www.palamossportsfestival.cat>

} Sports Department of Palamós City Council

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Baptism of scuba diving

10 am, 12 pm and 3 pm » Port Marina

€ To confirm. Limited places +info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Sports Department of Palamós City Council

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Sea kayak baptism

10 am and 12.30 pm » Outing aimed at all audiences. Marina's Port

€ 5. Limited places

+info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>
 } Sports Department of Palamós City Council

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Climbing

From 10 am to 2 pm and from 4 pm to 8 pm

» For young and old. Climbing wall 9c (c.Alba)

€ 3. Limited places **+info** <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Sports Department of Palamós City Council

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

An open window to maritime and fishing heritage

From 10 am to 2 pm and 4 pm to 7 pm

» Fishing Pier - Fishing Museum

€ 50% dt. at the box office. Limited places

! <https://tickets.museudelapesca.org>

} Fishing Museum and Sports Department of Palamós City Council

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Popular orientation race

4.30 pm » Apt for all audiences. Maps collection of port esplanade

€ Free **+info** <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Sports Department of Palamós City Council

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Art and heritage exhibition

From 5 pm to 8 pm » Exhibition “El llegat Ezequiel Torroella” and film “Jo, el paisatge” in the Capella del Carme

€ Free ! <https://tickets.museudelapesca.org>

} Fishing Museum

POPULAR AND SOCIAL DANCE 60s70s80s

FAN CLUB (HALLOWEEN)

8 pm » Nau dels 50 m

€ To consult 669733046

! Bar Service, sandwich, drink and dessert “panellets”

} Club de fans 60s70s80s

FESTIVAL ONA-DANCE

“TOGETHER TO GET THERE” by Lali Ayguadé and Akira Yoshida

8.30 pm » La Gorga Theater

€ 1. Reduced: 6 € (www.lagorga.cat)

! Artistic direction: CobosMika company

} Culture Department of Palamós City Council, with the support of the Department of Culture of the Generalitat de Catalunya and Diputació of Girona

HAPPY HALLOWEEN

Inflatables, children's workshops, entertainment, juggling, costume contest and make-up

5 pm » Port Marina Palamós

€ 3 all the activities (www.marinapalamos.com)

! Parking free } Port Marina

Sunday 5th

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

3rd Sports Festival. Sportsman's Fair.

Stands and exhibition of products and services.

From 10 am to 2 pm » Port esplanade

From 10.30 am to 1.30 pm » Children's activities

12 pm » Zumba. Apt for all audiences

From 11 am to 3 pm » Gastronomic Space (food-trucks)

1 pm » Concert

€ All the activities are free.

+info <https://www.palamossportsfestival.cat>

} Sports Department of Palamós City Council

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Swimming race in open water

Les Formigues Swim 2700/4000m

9.30 am » From Platja de La Fosca to Les Formigues

€ 25-30-35

! RockTheSport | Palamós Outdoor Sports Festival | 2023 | Palamós Girona

} Sports Department of Palamós City Council

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL**Women's race**

10 am » Popular race for the benefit of the Catalan Association of Fibromyalgia Sufferers

€ 10 +info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>
 } Palamós Women's Association and Palamós City Council Sports Department

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL**Kayak baptism**

10 am and 12.30 pm » Outing for all audiences. Port Marina

€ 5. Limited places +info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>
 } Sports Department of Palamós City Council

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL**Enjoy the Adventure Park**

From 10 am to 6 pm » Explora Park - Ctra. Sant Esteve de la Fosca

€ To confirm. Limited places +info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>
 } Sports Department of Palamós City Council

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL**Volley beach**

From 11 am to 1 pm » Enjoy of sport on the Platja Gran

€ Free +info <https://www.palamossportsfestival.cat>
 } Sports Department of Palamós City Council

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL**Drink the Museum**

11.30 am » Wine tasting with vineyards Olivardots of the Fishing Museum

€ 19 ! <https://tickets.museudelapesca.org>
 } Patronat of Turisme Costa Brava Girona – Wine Route of Vi Empordà and Vinyes d'Olivardots

FREE ENTRANCE TO THE FISHING MUSEUM

From 10.30 am to 2 pm and from 4 pm to 7 pm » Fishing Museum

€ Free. Tickets to <https://tickets.museudelapesca.org>

} Fishing Museum

BOLEROS AND CUBAN MUSIC CONCERT

By Telva Rojas & SBB Latin Orquestra

6 pm » La Gorga Theater

€ 10. Partners JMP: 5 €. Minors: free (www.lagorga.cat)

} Palamós Musical Youth with Palamós City Council

Saturday 11th**2nd CROSS COUNTY CIRCUIT DAY**

8 am » Càmping Benelux Zone

€ Free } Consell Esportiu of the Baix Empordà

with the collaboration of Palamós City Council

Sunday 12th**“TRAGINERS” RACE**

8 am » Can Pere Tià

€ 8 } Club Alpí Palamós

Thursday 16th

INAUGURATION OF THE PAINTING EXHIBITION

COLLECTIVE OF THE SOCIAL ARTISTS OF MONALISI

7 pm » C. Sant Antoni, 2

€ Free } Monalisi Association “Tot Art i Galeria”

Friday 17th**“LA COMERÇIADA”**

New Campaign. Local Trade Day.

Claim and publicize all the values of local trade.

And thank our customers for their support and commitment.

More than 40 participating establishments will hold different raffles, promotions... shops set

All day » Shops

€ Free } Fecotur

Saturday 18th**“LA COMERÇIADA”**

New Campaign. Local Trade Day.

Claim and publicize all the values of local trade.

And thank our customers for their support and commitment.

More than 40 participating establishments will hold different raffles, promotions... shops set

In the afternoon, the Repercussion de Palamós drumming group will be in the most central streets.

All day » Shops

€ Free } Fecotur

POPULAR AND SOCIAL DANCE 60s70s80s FAN CLUB

8.30 pm » Nau dels 50 m

€ To consult 669733046 ! Bar service, sandwich, drink and dessert

} Club de fans 60s70s80s

VII CHORAL MEETING OF PALAMÓS

With Choral El Progrés, Palamós Gospel Choir, Coral Tramuntana, Coro Rociero Azahares, Coral Escàlem and Fusions Grup Vocal

6 pm » La Gorga Theater

€ Free (www.lagorga.cat) } Fusions Grup vocal

Sunday 19th

TRANSGAVARRES RACE

8 pm » Outing of the Nau dels 50 m. Bib collection from 6 am.

€ To consult

+info <https://www.klassmark.com/cmgingirona-transgavarres/>

} Klassmark with the collaboration of Palamós City Council

Friday 24th

BLACK FRIDAY 2023

All weekend, shops offer different discounts } Fecotur

FESTIVAL ONA-DANCE

“**LA MECÀNICA DE L'INFORTUNI**” of the Clémentine&Lisard

8.30 pm » La Gorga Theater

€ 12. Reduced: 6 € (www.lagorga.cat)

! Artistic Direction: CobosMika company

} Culture Department of Palamós City Council, with the support of Culture Department of Generalitat de Catalunya and Diputació of Girona

Saturday 25th

2nd HAND EXCHANGE MARKET

From 10 am to 2 pm » Plaça dels Països catalans

€ Free

} Natural environment of Palamós City Council

“SOM CULTURA” FESTIVAL. SHOW

“DONES DE SAL “ by Neus Mar Company

7 pm » Fishing Museum

€ 5. Limited places. Tickets sales to: <https://somcultura.koobin.cat/>

} Fishing Museum, Patronat of Turisme Costa Brava - Pirineu de Girona, Diputació de Girona, Culture Department of Generalitat de Catalunya and OPEI

Sunday 26th

“SARDANES”

For the festival of Saint Cecília, patron of musicians

12 pm » Stage of Passeig del Mar

€ Free

} Costa Brava Sardanista Agrupation

LÍRIC CONCERT

“AL COMPÀS DEL MÓN”

by Ariadna Vilardaga (mezzosoprano),

Cesc Corominas (violoncel) and Alba Linares (piano)

6 pm » La Gorga Theater

€ 10. Partners JMP:5 €. Minors: free (www.lagorga.cat)

} Musical Youth of Palamós with Culture Department of Palamós City Council

Tuesday 28th

PALAMÓS' DANCE OF DEATH

Review of the dance by the Cia. CobosMika

7.30 pm » From Plaça de La Gorga,
old town streets to plaça del Forn

€ Free

} Cia. CobosMika company

EXHIBITIONS

From 16th of november to 25th of decémbér

Monalisi Tot Art i Galeria

PAINTING EXHIBITION

COLLECTIVE OF SOCIAL ARTISTS OF MONALISI

Thursdays, Fridays and Saturdays from 5pm to 8:30pm

» C. Sant Antoni, 2

€ Free

} “Monalisi Tot Art i Galeria” Association

Until al 19th of november

Capella del Carme

**I BIENNIAL OF ART EZEQUIEL TORROELLA
“EL MIRACLE DEL SOL”. ÀLBERT GIRONÈS**

Winning sample I Biennial of Art Ezequiel Torroella

Fridays and Saturdays from 5 pm to 8 pm.

Sundays and holidays from 11 am to 2 pm

» Capella del Carme, c. Mossèn Miquel Costa, 25

€ Free

} Palamós City Council



NOVEMBRE

Tout les mois

Tous les mardis

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

De 8h00 à 14h00 » Avda. Catalunya

€ Gratuit

Tous les vendredis

VISITE GUIDÉE À LA CRIÉE DU POISSON

À 16h30 et 17h » Musée de la Pêche

€ 2. Enfants de moins de 4 ans : gratuit

! Durée : 30 minutes. Places limitées. Vente de billets à :
<https://tickets.museudelapesca.org>

! La visite se fait en catalan, des audioguides sont disponibles en espagnol, anglais et français par le téléphone portable des participants, de type smartphone.

} Musée de la Pêche



Samedi 4

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Course Oncogruvel (vélo)

20h » Estenedor de Xarxes

Itinéraire <https://oncolligagirona.cat/oncos/oncogruvel/el-repte/recoregut.htm>

€ Inscription : 65 €. Donation minimum 400 €/équipement

! <https://www.palamossportsfestival.cat>

} Fondation Oncolliga Girona et Département des Sports de la Mairie de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Foire des sportifs. Stands et exposition de produits et services.

De 10h à 20h » Esplanade du Port

10h » Marche nordique Sortie destinée à tous les publics.

Places limitées. Inscriptions à <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

10h30 » **Combat corporel. Convient à tous les publics**

De 10h30 à 13h et de 17h à 20h » **Animations enfants**

11h45 » **Zumba. Convient à tous les publics**

De 12h à 22h » **Espai Gastronòmic (food-trucks)**

De 13h à 20h » **Concerts. Artiste à confirmer.**

€ Toutes les activités sont gratuites

+info <https://www.palamossportsfestival.cat>

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Balades à cheval ou à poney

9h, 11h et 16h » **Centre Équestre Palamós- Can Rigau**

€ 6 +info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Profitez du parc aventure

De 10h à 18h » **Explora Park - Ctra. Sant Esteve de la Fosca**

€ À confirmer. Places limitées.

+info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Beach volley

De 10h à 14h et de 14h à 19h »

Profitez du sport sur la Platja Gran de Palamós

€ Gratuit +info <https://www.palamossportsfestival.cat>

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Baptême de plongée sous-marine

10h, 12h et 15h » **Port Marina**

€ À confirmer. Places limitées.

+info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Baptême en kayak de mer

10h et 12h30 » Sortie destinée à tous les publics.

Le port de la marina

€ 5. Places limitées

+info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Escalade

De 10h à 14h et de 16h à 20h » Pour petits et grands.

Mur d'escalade 9c (c.Alba)

€ 3. Places limitées

+info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Une fenêtre ouverte sur le patrimoine maritime et halieutique

De 10h à 14h et de 16h à 19h » Quai de Pêche -

Musée de la Pêche

€ 50% dt. Au box-office. Places limitées

! <https://tickets.museudelapesca.org>

} Musée de la Pêche/Département des Sports de la Mairie de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Course d'orientation populaire

16h30 » Adapté à tous les publics.

Collection de cartes de l'esplanade du port

€ Gratuit +info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Exposition d'art et de patrimoine

De 17h à 20h » Exposition « El llogat Ezequiel Torroella »
et film « Jo, el paisatge » à la Capella del Carme

€ Gratuit ! <https://tickets.museudelapesca.org>

} Musée de la pêche

DANSE POPULAIRE ET SOCIALE ANNÉES 60,70,80 FAN CLUB (HALLOWEEN)

20h » Nau dels 50m

€ Pour consulter 669733046 ! Service Bar, sandwich, boisson et dessert « panellots » } Club de fans années 60, 70, 80

FESTIVAL ONA-DANCE

“TOGETHER TO GET THERE” de Lali Ayguadé et Akira Yoshida

20h30 » Théâtre La Gorga

€ 1. Réduit : 6 € (www.lagorga.cat)

! Direction artistique : compagnie CobosMika

} Département de la Culture de la Mairie de Palamós, avec le soutien du Département de Culture de la Generalitat de Catalunya et de la Diputació de Girona

JOYEUX HALLOWEEN

Jeux gonflables, ateliers enfants, animations, jonglerie, concours de costumes et maquillage

17h00 » Port Marina de Palamós

€ Toutes les activités : 3 (www.marinapalamos.com)

! Stationnement gratuit } Port Marina

Dimanche 5

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

3ème Fête du Sport. Foire des sportifs. Stands et exposition de produits et services.

De 10h à 14h » Esplanade du port

De 10h30 à 13h30 » Activités enfants

12h » Zumba. Convient à tous les publics

De 11h à 15h » Espace Gastronomique (food-trucks)

13h00 » Concert

€ Toutes les activités sont gratuites.

+info <https://www.palamossportsfestival.cat>

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Cours de natation en eau libre

Natation Les Formigues 2700/4000m

9h30 » De Platja de La Fosca aux Formigues

€ 25-30-35

! RockLeSport | Festival des sports de plein air de Palamós
| 2023 | Palamós Girona

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Course féminine

10h00 » Course populaire au profit de l'Association catalane des personnes atteintes de fibromyalgie

€ 10 € +info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Association des Femmes de Palamós et Département des Sports de la Mairie de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Baptême en kayak

10h et 12h30 » Sortie tout public. Port Marina

€ 5Places limitées +info <https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Profitez du parc aventure

De 10h à 18h » Explorez le parc - Ctra. Sant Esteve de la Fosca

€ À confirmer. Places limitées

+info <https://www.rockthesport.com/ca/event/palamos-outdoor-sports-festival-2023/inscripcio/selecciona-tarifa>

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Plage de volley

De 11h à 13h » Faire du sport sur la Platja Gran

€ Gratuit +info [https://www.palamosportsfestival.cat](https://www.palamossportsfestival.cat)

} Département des Sports de la Mairie de Palamós

OUTDOOR SPORTS FESTIVAL

Boire le musée

11h30 » Dégustation de vins avec les vignes

Olivardots du Musée de la Pêche

€ 19

! <https://tickets.museudelapesca.org>
 } Patronat du Tourisme Costa Brava Girona –
 Route des Vins de Vi Empordà et Vinyes d'Olivardots

ENTRÉE GRATUITE AU MUSÉE DE LA PÊCHE

De 10h30 à 14h et de 16h à 19h » Musée de la Pêche

€ Billets gratuits pour : <https://tickets.museudelapesca.org>
 } Musée de la pêche

CONCERT DE BOLÉROS ET MUSIQUE CUBAINE

Par Telva Rojas & Orquestra Latin des CFF

18h » Théâtre La Gorga

€ 10. Partenaires JMP : 5 €. Mineurs : gratuit (www.lagorga.cat)
 } Jeunesse Musicale de Palamós avec la Mairie de Palamós

Samedi 11

2ème JOURNÉE DU CIRCUIT DE CROSS-COUNTRY

8h00 » Camping Benelux Zone

€ Gratuit } Consell Esportiu du Baix Empordà avec la collaboration de la Mairie de Palamós

Dimanche 12

COURSE DES “TRAGINERS”

8h00 » Can Pere Tià

€ 8 } Club Alpí Palamós

Jeudi 16

INAUGURATION DE L'EXPOSITION DE PEINTURE

COLLECTIF DES ARTISTES SOCIAUX DE MONALISI

19h00 » Rue Sant Antoni, 2

€ Gratuit } Association Monalisi “Tot Art i Galeria”

Vendredi 17

“LA COMERÇIADA”

Nouvelle campagne. Journée du commerce local.

Revendiquer et faire connaître toutes les valeurs du commerce local.

Et remercions nos clients pour leur soutien et leur engagement.

Plus de 40 établissements participants organiseront différentes tombolas, promotions...

Toute la journée » Boutiques

€ Gratuit } Fecotur

Samedi 18

“LA COMERÇIADA”

New Campaign. Local Trade Day.

Claim and publicize all the values of local trade.

And thank our customers for their support and commitment.

More than 40 participating establishments will hold different raffles, promotions... shops set

In the afternoon, the Repercussion de Palamós drumming group will be in the most central streets.

Toute la journée » Boutiques

€ Gratuit } Fecotur

FAN CLUB DE DANSE POPULAIRE ET SOCIALE ANNÉES 607080

20h30 » Nau dels 50 m

€ Pour consulter 669733046 ! Service de bar, sandwich, boisson et dessert } Club de fans 60s70s80s

VII RENCONTRE CHORALE DE PALAMÓS

Avec Choral El Progrés, Palamós Gospel Choir, Coral Tramuntana, Coro Rociero Azahares, Coral Escàlem et Fusions Grup Vocal

18h » Théâtre La Gorga

€ Gratuit (www.lagorga.cat) } Fusions Grup vocal

Dimanche 19

COURSE TRANSGAVARRES

20h » Sortie du Nau dels 50m. Retrait des dossards à partir de 6h

€ À consulter

+info <https://www.klassmark.com/cm/girona-transgavarres/>

} Klassmark with the collaboration of Palamós City Council

Vendredi 24

BLACK FRIDAY 2023

Tout le week-end, les magasins proposent différentes réductions

} Fecotur

FESTIVAL ONA-DANCE**“LA MECÀNICA DE L'INFORTUNI”** du Clémentine&Lisard

8h30 » Théâtre La Gorga

€ 12. Réduit : 6 € (www.lagorga.cat)

! Direction artistique : compagnie CobosMika

} Département de la Culture de la Mairie de Palamós, avec le soutien du Département de la Culture de la Generalitat de Catalunya et de la Diputació de Girona

Samedi 25**MARCHÉ DE L'ÉCHANGE D'OCCASION**

De 10h à 14h » Plaça dels Països catalans

€ Gratuit } Environnement naturel de la Mairie de Palamós

“SOM CULTURA” FESTIVAL. MONTRER**“DONES DE SAL”** Neus Mar Company

19h » Musée de la Pêche

€ 5. Places limitées. Vente de billets sur :

<https://somcultura.koobin.cat> } Musée de la pêche, Patronat de

Turisme Costa Brava - Pirineu de Girona, Diputació de Girona, Département de la Culture de la Generalitat de Catalunya et OPEI

Dimanche 26**“SARDANES”**

Pour le festival de Sainte Cecília, patron des musiciens

12h00 » Étape du Passeig del Mar

€ Gratuit } Agrégation Sardanista Costa Brava

LÍRIC CONCERT**“AL COMPÀS DEL MÓN”** avec Ariadna Vilardaga (mezzosoprano), Cesc Corominas (violoncel) et Alba Linares (piano)

18h » Théâtre La Gorga

€ 10. Partenaires JMP : 5 €. Mineurs : gratuit (www.lagorga.cat)

} Jeunesse Musicale de Palamós avec le Département de la Culture de la Mairie de Palamós

Mardi 28**LA DANSE DE LA MORTE DE PALAMÓS**

Revue de la danse par la Cia. CobosMika

19h30 » De la Plaça de La Gorga, les rues de la vieille ville jusqu'à la plaça del Forn

€ Gratuit } Cia. Entrepresa CobosMika



DES EXPOSITIONS

Du 16 novembre au 25 décembre

Monalisi Tot Art i Galeria

PEINTURE

COLLECTIF D'ARTISTES SOCIAUX DE MONALISI

Les jeudis, vendredis et samedis de 17h à 20h30

» C. Sant Antoni, 2

€ Gratuit

} Association "Monalisi Tot Art i Galeria"

Jusqu'au 19 novembre

Capella del Carme

**BIENNALE D'ART EZEQUIEL TORROELLA
"EL MIRACLE DEL SOL". ALBERT GIRONÈS**

Échantillon gagnant I Biennale d'Art Ezequiel Torroella

Les vendredis et samedis de 17h à 20h.

Dimanches et jours fériés de 11h à 14h

» Capella del Carme, c. Mossèn Miquel Costa, 25

€ Gratuit

} Mairie de Palamós





PALAMÓS.

Vida mediterrània

NOVEMBRE 2023

AGENDA D'ACTIVITATS MUNICIPAL

NOVIEMBRE
AGENDA DE ACTIVIDADES MUNICIPAL

NOVEMBER
MUNICIPAL AGENDA OF ACTIVITIES

NOVEMBRE
AGENDA MUNICIPAL D'ACTIVITÉS

visitpalamos.cat
agenda@palamos.cat
Tel. 972 600 550



AJUNTAMENT DE PALAMÓS

